

## „A HOLDSUGÁR PROGRAM”

A Magyarországi Éjféλι Sportbajnokság Egyesület bemutatkozása:

1986-ban, az Egyesült Államok-beli Maryland-ben W. Standyer színes bőrű szociális munkás figyelte a környékbeli fiatalok szabadidejének eltöltését. Azt tapasztalta, hogy este 9 és hajnali 3 óra között virágzik a legjobban a kábítószer-kereskedelem és –fogyasztás, a fiatalkori bűnözés és bandába tömörülés. Ebben a veszélyeztetett időszakban kosárlabda-mérkőzéseket kezdett szervezni a környékbeli fiatalok számára. Egy év alatt – felmérések szerint- felére csökkentek az előbb említett negatív viselkedésformák. Így az Egyesült Államokban országos mozgalom indult el, és a projekt évek óta (1993) kormányzati támogatásban részesül.

1993-ban szerzett tudomást erről Magyarországon egy harmadik kerületi háziorvos, Dr. Faragó Sándor. Elhatározta, hogy a lakótelepi gyermekorvosi rendelőjében hétvégenként éjjeli pingpongmérkőzéseket szervez a környékbeli, elsősorban hátrányos helyzetű lakótelepi gyerekek részére. A sajtó jelentős érdeklődést mutatott, és egy újságíró a háziorvost elkeresztelte „pingpongdoki”-nak. Céljaink elérésére 1999-ben országos egyesületet hoztunk létre (Magyarországi Éjféλι Sportbajnokság Egyesület, rövidítve: MÉSE). Első elnöke Dr. Faragó Sándor, „pingpongdoki” volt. 2005. április elseje óta Jakab Péter irányítja az egyesületet. Az Egyesület közhasznú. 2000-től minden évben ISM, GYISM, NSH, ÖTM, ÖM támogatásban részesültünk. Ezek az összegek minőségi változást idéztek elő a projekt eredményességében.

Az Európában egyedülálló programból (Hold sugar Program) országos mozgalom lett. Jelenleg határainkon belül több mint 30 éjszakai pingpong klubról tudunk, kistelepülésektől megyei jogú városokig. Ezek családpótló, párkereső kis közösségek, ahol a beszélgetés mellett sportolni és játszani lehet. Határainkon túl Berlinben, Ukrajnában, Szlovákiában, Szerbiában és Romániában működnek a mi kezdeményezésünkre testvérklubok.

Eredményeink:

- Az elmúlt időszakban több ezer fiatal, elsősorban hátrányos helyzetű, veszélyeztetett kiskamasz szórakoztatási kultúráját mozdítottuk el jobb irányba, pozitív alternatívát kaptak a szabadidő hasznos eltöltésére
- Regionális központjaink kialakításával szervezettebbé váltunk.
- Példaképeink megjelentek a médiában
- Az elmúlt négy év alatt önálló honlapunk, a [www.holdsugar.hu](http://www.holdsugar.hu), népszerűsítő, tájékoztató és kapcsolatteremtő feladatot töltött be.
- A Hírpong című újságunk színesebb és tartalmasabb lett

A hátrányos helyzetű fiatalok életvitelének monotóniája az országos éjféλι pingpong bajnokságokat népszerűvé tette. Utazhatnak, más vidékeket, kultúrákat ismerhetnek meg, találkozhatnak az ország minden tájáról oda érkező fiatalokkal, sőt, külföldi „sorstársaikkal” is kapcsolatot teremthetnek.

A MÉSE központ összefogja és szervezi az egész projekt működését. Tevékenysége fokozatosan egyre színvonalasabbá válik.

Projektünk az elsődleges megelőzést tartja fontosnak, eszköze a sport, a játék, a családpótló kisközösségek. Célja a hátrányos helyzetű fiatalok sportolásának megkönnyítése, szabadidejének hasznosabb eltöltése.

**Legyen a fiatalok számára divat egészségesen élni!**

## Cselekvési terv:

A MÉSE-nek távolabbi célja, hogy minden településen legyen éjszakai sport klub, ahova pénteken és/vagy szombaton el tud menni a szórakozási lehetőséget kereső fiatal. Ugyanolyan fontos hogy a nagyobb városokban működjön ilyen klub, mint egy 1000 fő alatti faluban, hiszen mindkettőnek megvan a célközönsége, csak különböző problémák jelennek meg náluk.

Jelenleg kb. 30 helyszínen működik a MÉSE segítségével éjszakai sportbajnokság klub, a fővárosban több kerületben, megye székhelyeken, nagyobb városokban, kisebb falvakban.

A közelebbi, reális célunk 4 évre előre tekintve, (2010-2013) hogy a klubjaink számát megkétszerezzük.

A helyszínek eloszlásánál nem szeretnénk figyelembe venni, a település lélekszámát, ugyanolyan fontos hogy nagyvárosban tudunk létrehozni klubot, mint egy kisebb faluban.

Az első helyszín -Dr. Faragó Sándor gyermekorvosi rendelője- elindulása óta azt tapasztaljuk, hogy minden klubnak van egy létrehozó személye, lelke, aki köré tudott épülni a klub. A később induló kluboknál is ilyen személyekre tudunk építeni, illetve ilyen egyéniséget keresünk a további klubok elindulásakor is.

Az új klubok elindulásához szükséges eszközök, személyek, helyszínek:

- **Helyszín:**

A cél, hogy minimum 2 db pingpongasztal és egy csocsóasztal elférjen, úgy hogy a gyerekek szabadon tudjanak közlekedni, a helyiségben. Településtől függően természetesen nőhet az igény a nagyobb területre, de ennél kisebb helyszínen nem érdemes megpróbálni. Az eszközök bővíthetnek, így a biliárd és léghokiasztal is bevethető. Sok helyszínen különböző társasjátékokat is játszhatnak a betérők, sőt van ahol kosárlabdázhatnak, focizhatnak is a résztvevők.

Helyszín lehet: iskola tornaterme, aulája, művelődési ház helyisége, nevelési tanácsadó közösségi terme, egyházközség közösségi terme

- **Eszközök, díjazás, étkezés:**

Pingpongasztalok, pingpongütők, csocsóasztal, biliárdasztal, léghokiasztal, társasjátékok, darts, kosárlabda, röplabda, focilabda és minden egyéb sporteszköz, amivel a fiatalok játszhatnak, sportolhatnak a helyszíntől függően.

Minden helyszínünkön díjmentesen étkezhetnek a betérők, és akik részt vesznek a házi versenyeken, azok díjat is kapnak. Ez általában kisebb csokoládé szelet szokott lenni, de 1-2 nagyobb versenyen komolyabb díj is kiosztásra kerül, pl.: kerékpár, értékesebb pingpongütő, discman, mp3 lejátszó stb....

- **Segítő személyek:**

Következő feltétel a segítő megléte. Nem árt, ha van egy úgynevezett főszervező, aki az adminisztrációt bonyolítja, és képviseli a klubot minden szinten. Neki nem szükséges minden péntek-szombaton részt venni a rendezvényeken, az ő feladata a működés zavartalan biztosítása. A „fronton” szolgáló segítők száma három és hat fő között lenne ideális, ami a klub nagyságától függhet, mert kisebb társulatnál elég egy fő alkalmanként, a nagyobbaknál szükség lehet több emberre is. Nem árt, ha a hétvégék között egy-két hét kimarad, mert nem lehet elvárni senkitől, hogy minden alkalommal ő legyen a programfelelős. A segítők végzettsége nem szempont, bár nem baj, ha van némi affinitása a sporthoz, ifjúsághoz és esetleg a problémák helyes kezeléséhez. Feltétlenül fontos, hogy a segítők abszolút önkéntesen, elhivatottságból jöjjenek, ne a munkáért kapott órabér számítson. Ha ebbe az irányba mutatnának tendenciák, akkor változtatni kell a személyeken.

Ugyanakkor a tapasztalat azt mutatja, hogy a legegyszerűbb segítő is belefásulhat, belefáradhat az évek alatt, így szükségszerű, hogy valamilyen anyagi, tárgyi juttatásban részesüljön, így hosszabb időn keresztül lehet számítani a munkájára.

- **Résztvevő gyerekek**

Akik nélkül ugye a program felesleges, azok a résztvevő gyerekek. A fiatalok összetétele függhet a település nagyságától, azon belül a klub elhelyezkedésétől is. Más személyek járnak a nagyvárosban és mások a kis faluban a programokra. Függhet a klub helyszínétől is, mert az iskolában tartott bajnokságokra többen jönnek az iskola tanulói közül, mint mondjuk egy családsegítő rendezvényére. A MÉSE határozottan állítja, hogy a Holdsugár Program prevenciós jellegű, tehát a már drog-, és egyéb problémában elsüllyedt fiatalokkal nem tudunk mit kezdeni. Így tehát bárki lejöhet a klubokba, aki a szabályokat elfogadja és betartja.

Fő célunk, hogy a 8 és 25 év közötti fiatalokat szolgáljuk ki, de ha idősebb ember jön le, annak is lehet hasznos hatása a többiekre. A klubok többségében a fiúk vannak többen, így lehetőséget kell teremteni arra, hogy lányok is megtalálják a saját szórakozási módjukat, pl: társasjátékok, tornalehetőség, mert a lányok vonzzák a fiúkat, és így még nagyobb kedvvel jönnek le a klubba.

- **Módszerek, szokások:**

Célunk az, hogy minden alkalommal legyen egy verseny, amelynek minden indulója – s a versenyt végigjátszója – kapjon egy díjat. A verseny azért szükséges, hogy az energiájukat lekössük és izgalomra való szükségletüket kielégítsük. A versenyeken való indulás nem kötelező, de tanácsoljuk, hogy induljanak el. Korábban ez problémát jelentett, mert félték a vereségtől, és nem szívesen vettek részt a versenyen. Az a segítő, aki tud pingpongozni vagy csocsózni, játszik a gyerekekkel, s így közelebb tud kerülni hozzájuk. A rendezvény minden péntek este nyolckor kezdődik. A gyerekek nagy része már korábban ott van, sőt akad, aki haza sem megy iskola után. Általában éjfélig maradunk nyitva, de volt rá példa, hogy tovább kellett maradni.

### **A Holdsugár program 7 pontja:**

#### **1.Díjmentesség**

Minden résztvevő (tag)díjmentesen vehet részt a foglalkozásokon

#### **2.Étkeztetés**

A foglalkozásokon részt vevők díjmentesen ehetnek és ihatnak. (zsíroskenyér, tea, stb....)

#### **3.Cigaretta-, alkohol-, drogmentes helyszín**

Káros szenvedélyektől mentes helyszínen kell a foglalkozásokat lebonyolítani. Tehát nem diszkóban, kocsmában stb.

#### **4.Esti-éjszakai nyitva tartás**

A foglalkozások este 8 és éjfél között legyenek, lehet korábban kezdeni és később fejezni is, de ebben az időszakban nyitva kell lenni.

#### **5.Rendszeresség**

A lehetőségekhez képest az egész év folyamán rendszeresen, adott időben, lehetőleg péntek és/vagy szombaton legyen nyitva a klub.

#### **6.Versenyzés+díjazás**

Lehetőség szerint minden alkalommal valamilyen versenyt kell rendezni, amin az induló és végig játszó fiatal valamilyen díjazásban kell részesíteni. (A díj csokoládé, vagy egyéb apróság és ne értékes dolog legyen) Aki nem akar indulni a versenyen, más formában kell/lehet a közösség életébe bevonni.

#### **7. Sport jelleg**

Sportjellegű foglalkozások szükségesek és fő hangsúly a pingpongon legyen. A pingpong mellett minden más sport lehet üzni, de nem annak rovására. Nem szabad elfelejteni, hogy tömegsport, szabadidősport folyik nálunk, nem él- és versenysport.

# Magyarországi Éjféli Sportbajnokság Egyesületének cselekvési terve

## I.

### Viszony és kapcsolódási pontok a SPORT XXI. NEMZETI SPORTSTRATÉGIA 2007-2020-hez

- sport mint eszköz-sportoló nemzet
- szabadidősport
- életminőség javítása
- egészséges társadalom
- a sport és a tudástársadalom összekapcsolása
- harmonikus társadalom, a közösségi kohézió fejlesztése
- a nemzeti és közösségi identitás erősítése
- esélyegyenlőség

## II.

### Értékelés, helyzetkép, értékelés, visszacsatolás

- Az elmúlt időszakban több ezer fiatal, elsősorban hátrányos helyzetű, veszélyeztetett kiskamasz szórakoztatási kultúráját mozdítottuk el jobb irányba, pozitív alternatívát kaptak a szabadidő hasznos eltöltésére
- Regionális központjaink kialakításával szervezettebbé váltunk.
- Példaképeink megjelentek a médiában
- Az elmúlt négy év alatt önálló honlapunk, a [www.holdsugar.hu](http://www.holdsugar.hu), népszerűsítő, tájékoztató és kapcsolatteremtő feladatot töltött be.
- A Hírpong című újságunk színesebb és tartalmasabb lett

A hátrányos helyzetű fiatalok életvitelének monotoníája az országos éjféli pingpong bajnokságokat népszerűvé tette. Utazhatnak, más vidékeket, kultúrákat ismerhetnek meg, találkozhatnak az ország minden tájáról oda érkező fiatalokkal, sőt, külföldi „sorstársaikkal” is kapcsolatot teremthetnek.

A MÉSE központ összefogja és szervezi az egész projekt működését. Tevékenysége fokozatosan egyre színvonalasabbá válik.

Projektünk az elsődleges megelőzést tartja fontosnak, eszköze a sport, a játék, a családpótló kisközösségek. Célja a hátrányos helyzetű fiatalok sportolásának megkönnyítése, szabadidejének hasznosabb eltöltése. Legyen a fiatalok számára divat egészségesen élni.

Az Egyesület közhasznú. 2000-től minden évben ISM, GYISM, NSH, ÖTM, majd ÖM támogatásban részesült. Egyéb pályázati források döntőhözói is elismerik a programot így sok sikeres pályázati eredményt tudhat magáénak az egyesület.

Ezek az összegek minőségi változást idéztek elő a projekt eredményességében.

A legkomolyabb segítség mindig a Kormányzat részéről érkezett, és e nélkül a támogatás nélkül a gyerek és fiatalok nem ismerték volna meg az éjszakai sportbajnokságok által nyújtott sport és játék lehetőséget.

### III.

#### Négy évre tervezett intézkedések, programok

- Péntek ill. szombat este éjszakai sportolási lehetőség biztosítása országszerte és a klubok számának minimum megkészszerzése
- Országos központ működtetése
- Regionális központ működtetése (4db.)
- Honlap, újság megjelentetése
- Konferencia, továbbképzés megtartása
- Országos, regionális, helyi versenyek rendezése

<b>Feladat</b>	<b>Célzott hatás</b>	<b>Határidő</b>	<b>Felelős</b>	<b>Partner</b>	<b>Ellenőrzés</b>
Péntek ill. szombat este éjszakai sportolási lehetőség biztosítása országszerte és a klubok számának megkészszerzése	Fiatalok szórakozási kultúrájának megváltoztatása, sportolási lehetőség biztosítása	2013	Az egyesület elnöke	A feladatot elvállaló jogi személyek, akik elfogadják a MÉSE alapszabályát és a Holdsugár Programot Lásd IV. pontot	Felügyelő bizottság, Elnökség
Országos központ működtetése	Stabil működés biztosítása	folyamatos	Az egyesület elnöke	Az egyesület elnöke, iroda vezető, könyvelő, pályázat író, pr. felelős	Felügyelő bizottság, Elnökség
Regionális központ működtetése	Stabil működés biztosítása a régiókban, segítség az országos központnak	folyamatos	Az egyesület elnöke, régió vezetők	A régiókban működő legmeghatározó partner klubok	Felügyelő bizottság, Elnökség
Honlap, újság megjelentetése	A programok résztvevőinek, érdeklődőinek ill. a szervezők tájékoztatása, ls pr feladat	folyamatos	Honlap szerkesztő, újság szerkesztő	A Holdsugár programban részt vevő klubok	Az egyesület elnöke
Konferencia megtartása	A klubok vezetői, segítői megismerik egymást a többi szervezet problémáját megoldásait, az új klubok, mások tapasztalatait meghallgathatják	Minden év május 31-e	Az egyesület elnöke	A Holdsugár programban részt vevő klubok	Felügyelő bizottság, Elnökség

Országos, regionális, helyi versenyek rendezése	Fiatalok szórakozási kultúrájának megváltoztatása, sporttolási lehetőség biztosítása, a partner klubok tagjainak ismerkedési lehetőség, más települések megismerése	folyamatos	Az egyesület elnöke, regionális vezető, helyi szervező	A Holdsugár programban részt vevő klubok	Felügyelő bizottság, Elnökség
---	---	------------	--	--	-------------------------------

#### IV.

##### Eszközök

- Jogi háttér: A MÉSE közhasznú egyesület, a partner klubok önálló jogi személyek (egyesület, alapítvány, önkormányzat, egyházak, nevelési tanácsadó, gyermekjóléti szolgálat)
- Intézmény fejlesztés: Minden évben országos konferencia megtartása különböző helyszíneken
- Pályázatok: önállóan is és megbízás (pályázat író cég) alapján is nyújt be az egyesület különböző forrásokhoz pályázatot, a maga működésére, programjaihoz, illetve más társszervezetek programjaihoz közös pályázatot is ír.
- Együttműködés más szervezetekkel: A MÉSE partneri megállapodást köt az ő programjait működtető, és az alapszabályát és a Holdsugár Programot elfogadó egyesületekkel, alapítványokkal, önkormányzatokkal, egyházközségekkel, nevelési tanácsadókkal, gyermekjóléti szolgálatokkal

Jakab Péter  
Magyarországi Éjféli Sportbajnokság Egyesület  
elnöke

email: [familyjakab@t-email.hu](mailto:familyjakab@t-email.hu)

telefon: 06/20-77-508-55