

Jöjjön el az Óbudai Egészségolimpia ingyenes rendezvényeire!



Október 17. Dr. Faragó Sándor sport- és szűrőnap

1032 Budapest, Vörösvári út 88-96., Szent Margit Rendelőintézet, 16.00–24.00 óra

Tudod ki volt Dr. Faragó Sándor? Ő már az 1990-es évek végén megvalósította a mini Óbuda Egészségolimpiát! A sport, az asztalitenisz eszközeivel küzdött az óbudai rendelőben a drog, a szenvedélybetegség, az utcán lódörgő gyerekek elzüllése ellen. **Ő volt a Ping-Pong Doki!**



A Dr. Faragó Sándor által indított program fiatalok százait mentette meg az önpusztítástól. Az éjszakai ping-pong bajnokságai révén megtanította az egészséges életmód tiszteletére és emberértékű látásmódra őket.

Gyertek el, állítsunk emléket együtt Dr. Faragó Sándornak! 17 órakor emléktábla avatás neves közéleti személyekkel. **Ütőkkel az egészségért: délutáni, esti ping-pong bajnokság, egészségügyi szűrőnap**tal egybekötvé.

Szűrések: antropometriai felmérés (kinek milyen sport javasolt), vércukor-, koleszterin-, vérnyomásmérés, COPD szűrés Vitalograph készülékkel (hány éves a tüdőd?, tüdőkapacitás mérése), CO mérés kilélegzett levegőből, InBody (testösszetétel, testsírszázalék mérése), BMI, mágnesterápia, táplálkozási és dietetikai tanácsadás, személyi tréner tanácsadás, ingyenes masszáz, olimpiai regisztráció. **Mindenki regisztrálhat az olimpiai programba, melynek fődíja az egészség!**
További nyeremények: egy Suzuki Splash személygépkocsi, illetve Merida kerékpárok!



A ping-pong bajnokságon indulók között hétvégi szállást Tatán, ping-pong asztalt és kerékpárt sorsolunk ki! Várunk a versenyre gyerekeket, fiatalokat, időseket, családokat és szervezeteket!

Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft.
1032 Budapest, Vörösvári út 88–96.
telefon: 1/388 6924 • mobil: 20/773 7506
e-mail: obudaegeszseg@obudairendelok.hu