

VIII. évfolyam

2008. február

# HÍR P NG

A Magyarországi Éjféli Sportbajnokságok Egyesületének lapja



**A nyírákói MÉSE Club**

**Regionális verseny Füleken**

**A harmadik év Bakonszegen**

**Biharkeresztes ifj. Jenei Zoltánnal**

**Jocó bá'**

**Debrecenben kubtagságit vezettek be**

**Kevesebb só – kevesebb elhízott gyerek**

**Egy fejezet utolsó sorai**

# A harmadik év Bakonszegen

Ismét eltelt egy év (a bakonszegi klub életének harmadik teljes éve), és ahogy ilyenkor szokás, mi is számadást készítettünk a 2007-es évről. Matematikával foglalkozó emberként először a számok nyelvét, statisztikai adatokat hívtam segítségül. 2007-ben 134-en fordultak meg ilyen-olyan gyakorisággal a klubban. Ez nyolccal kevesebb, mint 2006-ban. A kor szerinti megoszlásuk elég egyenletes: 40 junior korú, 38 serdülő és 56 ifi korú fiatal. 2006-ban ugyanez a mutató 38-47-57 volt, de ugye közben voltak, akik „kategóriát váltottak”. Elég nagy számú (47) a klubot csak egyszer meglátogatók száma. Ennek oka, hogy ők főként rokonok, ismerősök, akik bakonszegi tartózkodásuk idején bejöttek a klubba valamelyik fiatal kíséretében. Viszont betekintést nyerhettek a klub életébe és magukkal vihették a remélhetőleg kellemes emlékeket. Statisztikánk természetesen

nem lehet pontos, hiszen mindenkit nem lehet ellenőrizni, hogy felírta-e a nevét a névsorba minden alkalommal. Legtöbbször még januárban regisztráltak, akkor 47-en voltunk egy alkalommal. Az átlag pedig 30 körül mozgott.

41 pénteki napon volt nyitva a klub, így 11 alkalommal nem tudtuk fogadni a fiatalokat. Négyeszer szabadság miatt, kétszer egyházi elfoglaltság miatt kellett zárva tartani a klubot, de ötször azért volt zárva, mert mint egyedüli felügyelőnek nekem Debrecenben volt bajnoki mérkőzésem, és nem volt, akire bízhattam volna a felügyeletet. 16 órakor nyitunk és 22 óra a tervezett záróra, amit gyakorlatilag egyszer sem valósítottunk meg. Nem ritkán éjjelig, hajnali 2-ig tartottunk ki öten-hatan, néha a család rosszallását is kiváltva ezzel.

A versenyekről. Gyakorlatilag minden héten lehetett valamilyen versenyre jelent-





kezni. Versenyrendünk a következő: a hónap első péntekén junior pingpong illetve serdülő és ifi darts; a második héten serdülő és ifi pingpong; a harmadik pénteken serdülő és ifi sakk; s végül a negyedik héten egyéni és páros csocsó. Ehhez jött még amíg az időjárás engedte a lengőteke és a lábténisz verseny. A sakkot, a serdülő fiú és ifi lány pingpongot, valamint a serdülő dartsot nem tudtuk nagyon megrendezni résztvevő hiányában. Terveztük, hogy Activity bajnokságot is indítunk, de végül csak az alkalmankénti partik maradtak meg. A többi verseny rendszeresen lezajlott. Természetesen minden verseny az én irányításom alatt folyt, de szerencsére a juniorokon kívül a többiek egymásnak és maguknak is tudták számolni a mérkőzéseket, így általában csak koordinálni kellett a versenyt és összegezni az eredményeket. Minden versenyünk vándorserlegért zajlik,

*(folytatás a következő oldalon)*

## Kedves Holdsugarasok!

Nyertünk a NISZKA pályázaton, így tavasszal 5 regionális, 1 országos versenyt, és egy konferenciát tudunk rendezni.

A regionális versenyek Gödön, Zagyvarónán, Pécelen, Szentendrén, Miskolcon lesznek, az országos verseny Debrecenben, konferenciára pedig Salgóbányára fogunk menni. Részleteket majd elküldöm e-mailon!

Terveink szerint havonta 2 verseny lesz május végéig, és minimum 2 hét lesz mindegyik között. A konferenciára 2 embert hívunk mindenholnan, (azok közül, akik szeretnének támogatást kapni a későbbi ÖTM pályázatból:)), de minimum 1 fő résztvevőt nagyon várunk a klubjainkból. Ezzel kapcsolatban is megy nemso-kára a levél.

*Jakab Péter*





amely azé lesz végleg, aki tízszer elnyeri. 2007-ben az ifi darts serleg talált így gazdára. A serlegen kívül az első helyezett oklevelet kap, és lehetőség szerint az összes induló kap valamilyen díjat, csokit, cukrot. Meg kell említenem egyik leglelkesebb ifi korú fiatalunkat, aki a statisztika szerint 35 alkalommal volt a klubban (ezzel második a sorban a 37 alkalom mögött) és ezeken az alkalmakon 31 versenyen indult el! Tehát gyakorlatilag minden héten elindult a korosztályának megfelelő versenyben!

Az év utolsó klubnapján ismét megtartottuk az immár hagyományosnak mondható Nyereményes sorsolást, amelyen 28 fiatalnak volt lehetősége valamilyen értéktárgyat nyerni a mobiltartótól kezdve a különböző sporteszközökön át a két

értékes könyvig és a fődíjig, ami ezúttal egy bob volt. Itt sajnos azért azt tapasztaltam, hogy az én lelkesedésem az ajándékosztásban nagyobb volt, mint a fiataloké az ajándék fogadásában.

A MÉSE támogatásból tovább sikerült bővíteni a sportolási lehetőségeket. Végre rögzíthető tartóállványt tudtunk készíteni, ami a megvásárolt hálóval együtt röplabdázáshoz



és lábteniszhez is kiváló, a lengőteke állványt is sikerült vasból elkészíteni és lebetonozni, valamint két kiskapu beszerzésével immár focizni is lehet az udvaron. A munkálatokban édesapám segített, vele együtt sikerült még szebbé, még jobban kihasználhatóvá tenni az udvart. A klub épületében az eddig megszokott lehetőségeken kívül most már pókerezni is lehet a beszerzett zsetonkészlettel, valamint nagy népszerűséggel bír a számítógépen a FIFA játék. Természetesen már ezekből is felmerült az igény, hogy rendszeresen versenyt rendezzünk, de ezt elhárítottam. Azért természetesen klubunkban tovább dominál a pingpongozás, ehhez is sikerült még egy új asztalt vásárolnunk és lecserélnünk a pingpongütöket, valamint a hálókat.



2007-ben a tervezettnél kevesebb országos versenyre tudtunk elmenni. Szegedre és a salgótarjáni Holdsugár fesztiválra sikerült elvinni a fiatalokat. Mellette kétszer Debrecenben voltunk regionális versenyen, egyet

pedig mi magunk rendeztünk. Utóbbiban az időjárás és a környező klubok majdnem megtréfáltak bennünket, de aki itt volt az jól érezte magát.

Összességében sikeres éven vagyunk túl, klubunkra nagy igény van a fiatalok körében. Sajátos helyzetünkben – kis település lévén – nem annyira a drogprevenció, mint inkább az egyetlen szórakozási, sportolási lehetőség biztosítása a funkciónk.

*Matkó Péter*



# Biharkeresztes ifj. Jenei Zoltánnal

Jenei Zoltán régióvezető fia segédlelkész lett Biharkeresztesen, és ezzel az ő feladatává vált a helyi klub vezetése. Az alábbiakban az ő beszámolóját olvashatjátok.

A Biharkeresztesi MÉSE Klub működésének feltételei adottak az elkövetkező évben is. A foglalkozások pénteken 17 órától 24 óráig vannak a Gárdonyi Zoltán Református Alapfokú Művészetoktatási Intézmény egyik termében. A klub vezetője: Nagy Zsolt református esperes. A klub foglalkozásait szervezi, irányítja: Ifj. Jenei Zoltán segédlelkész. Létszám: 15-30 fő.



is – Debrecenben rendszeresen jelen vannak a regionális bajnokságokon.

Néhány név a szorgalmas klubtagok közül: Sarkadi Sándor, Sarkadi Levente, Sarkadi Norbert, Sarkadi Kitty, Sarkadi Sándorné, Magyarai Géza, Varga Róbert, Varga Eduárd, Varga Dóra.

*Ifj. Jenei Zoltán  
segédlelkész, MÉSE munkatárs*

A klubtagság összetétele: magyar és roma fiatalok együtt vesznek részt a foglalkozásokon. Havonta egy alkalommal verseny van. A jutalom: emléklap; vándorserleg, amelyet háromszor kell elnyerni ahhoz, hogy végleg valakié lehessen; édesség. Az este folyamán szendvics, ropi, keksz, tea, ásványvíz képezi a vendéglátást. Tervezzük egy MÉSE regionális verseny rendezését 2008. I. féléve során. A biharkeresztesiek aktívan részt vesznek más MÉSE klubok rendezvényein



# Fülek, Szlovákia – regionális verseny



A találkozó Salgótarjánban, a McDonaldsnál volt. Amikor megérkeztem, ott volt már Litkei József a gyermekeivel Újpest-ről, Holtai Gabi, a drága „Vargavikizagyvaróna” párjával együtt. És elindult a konvoj a szlovák határ felé (vártunk ugyan a Miskolci csapatokra, de telefonáltak, hogy autójuk elromlott, nem tudnak odaérni. Kár!)



Már előző napon, szokásos beidegződéssel előkészítettem az irataimat. Útlevel, forgalmi, zöld biztosítási kártya, erkölcsi bizonyítvány. De megyünk, megyünk, és nincs határ. Életben először mentem át egy másik országba úgy, hogy nem volt határ. Világ életemben egyenruha-tisztelő, féltő voltam. Ez most megszűnt. Megyünk a koromsötét éjszakában, egy koromsötét faluba. Aztán egyetlen

helyen látok fényt.

Oda megyünk. Eszembe jut a mozgalom névadójának zsenialitása „Holdsugár Mozgalom” Beérünk egy terembe, ahol fények, fiatalok pingpongozva, finom szendvics, üdítő. Házigazdáink nagyon készültek. Szokásos baráti ölelések, megnyitóbeszéd palócosan, aztán a játék. „Vargavikizgyvaróna”, Litkei Józsi és a helyiek csinálják a dolgukat (Versenykiírás, díjak, oklevelek előkészítése stb.)

Ezt a számomra mámorító hangulatot 15 éve nem tudom megszokni. Csak ülök és élvezkedek. Hátrányos körülmények között élő fiatal zsenik játszanak. Nagy részüknek semmi esélye a tovább haladására, profivá válásra, marad az örömpingpong. Nem panaszkodnak, versenyeznek, le akarják győzni az ellenfelet. Hogy miért nem látják ezt a csodát minél többen?! A hajnali fényben indulás hazafelé. Jó volt közöttük, köszönet érte.

*Doki*



# A Nyírbáki MÉSE Club

2005 óta működik Nyírbáki Községben a MÉSE Club. Az önkormányzat tulajdonát képező Művelődési Házban alakítottuk ki egy helyiséget, ahol a fiatalok összegyűlhetnek, s tartalmas szórakozással tölthetik el estéiket. Egyesületünk nyitvatartási idejével is igyekszik a település fiataljainak mozgásigényét kialakítani. Nemcsak hétvégén biztosítunk lehetőséget a sportolásra, hanem minden hétköznap is 4-5 órát nyitva tartunk.

Nyírbákon igen sokféle sportolási lehetőség közül választhatnak az érdeklődő fiatalok: 3 pingpongasztal, 1 biliárdasztal, 2 dart's, 1 csocsóasztal mellett különféle társasjátékokkal (sakk, sodoku, twister, monopoly stb.) is várjuk a gyerekeket. Mindezek mellett kulturális szórakozási lehetőségeket is biztosítunk számukra elsősorban filmvetítésekkel. Havi



rendszerességgel bajnokságokat rendezünk, amelyeken a fiatalok lemérhetik milyen szinten tartanak egy-egy játék művelésében. A bajnokságok győzteseit kis értékű ajándékokkal és oklevéllel szoktuk jutalmazni.

Szívesen teszünk eleget a közelben lévő többi MÉSE egyesület meghívásának, hogy a különböző helyről származó fiatalok ismerkedhessenek, barátkozzanak és összemérjék

erejüket különböző bajnokságokban. Fiataljaink remekül helyt álltak ezeken a viadalokon, elsősorban sakkban bizonyultak verhetetlennek.

Tavaly nekünk is sikerült végre rendezni egy ilyen „régibajnokságot”, ahol a fiatalok nagyon jól érezték magukat, új barátságok kötődtek.



Fazekas László



# Jocó bá'

Nem tudok elképzelni Litkei József nélkül éjszakai pingpongversenyeket

Ó nemcsak egy arc, jelenség, tiszteletre méltó személyiség, kiváló pingpongozó, ő a „Jocó bá” A gyerekek imádják, Füleken is azt hallottam a legtöbbször: Jocó bá, mit csináljak? Hol induljak? Én meg figyelem Józsit. Árad belőle az energia, türelmes, tanácsokat oszt, és szentelenül jó kedélyű. Jó érzés figyelni őt. Hátha hibázik, hátha van egy rossz gesztusa. Nincs ilyen. És minden helyzetben – legyen az akár feszült is – szemtelennül vigyorog, röhög. Ha nem lenne, ki kellene találni. Rögtönzött pingpongshow- jával elbűvöl időseket, fiatalokat. Ezeket a mutatványokat rendszerint hajnalban csinálja, mert bírja. Mert igazi sportember. És nagyon tud pingpongozni.

Nagyon tudja hogy működnek a csibészek,

és jól kezeli őket. Az újpesti klubban kialakult egy mag, akik egy kicsit elbízták magukat. Lekezeltek a náluk gyengébbeket. Józsi összeült az éjszakai pingpong helyi császáraival. – Akartok igazolt versenyzőként továbbfejlődni, ligában? – Hát persze, Jocó bá. Elintéződött. És elkezdtek karrierjüket a császárok. Furcsa helyzet alakult ki, mikor a ligában 50 év körüli, pocakos bácsik nagyon elverték az éjszaka nagymenőit. Lógó fejfel mentek hétvégén az éjszakai klubba, és csendesek lettek. (Persze olyan is akadt, aki megtalálta a helyét a valódi, nappali versenysportban.) Jocó bá helyre tette őket.

Nagyon büszke vagyok Litkei Józsefre és bizakodom, benne, hogy barátjának tekint Minden jót neked Jóska!

*Doki*



# Debrecenben klubtagságit vezettek be

A Debreceni MÉSE Klubban a közösségi élet és a sportprogramok folyamatosak a 2008. esztendőben is. Pénteken 17-24 óráig lehet a klubban játszani (pingpong, sakk, csocsó, biliárd, darts, kosárlabda). Létszám: 10-50 fő.



A foglalkozás egy kis beszélgetéssel kezdődik, amelynek keretében ki-ki elmondhatja, ha akarja, hogy miképpen telt az elmúlt hete, voltak-vannak-e problémái, történt-e vele öröndetes esemény. Havonta egy klubverseny rendezünk. Két korosztályban és profi csoportban lehet nevezni. A nyeremény emléklap, érem, édesség és könyv szokott lenni.

Vacsoraidőben szendvics, édes és sós sütemény, tea, ásványvíz fogyasztható.

A MÉSE klubba járó fiatalok ötlete, sőt kérése alapján 2008. januártól bevezettük

a MÉSE klubtagsági igazolványt. Ez a névjegykártya méretű dokumentum ábrázolja a MÉSE klub helyszínét, a Mindenki Otthona Foglalkoztató Ház grafikáját, elérhetőségét, és tartalmazza a MÉSE klubtag nevét.

A klubtagsági igazolvány kiállításának feltételei:

- a klubba járó fiatalnak ki kell töltenie egy személyi adatlapot (név, cím, telefon), hogy értesíthető legyen a programok alkalmával, és hogy krízishelyzetben (pl. betegség, bal eset, családi-iskolai probléma, lelki válság) tudjunk kapcsolatot tartani vele;

- a klubba járó fiatalnak alá kell írnia egy nyilatkozatot arra nézve,

hogy ismeri a Mindenki Otthona Foglalkoztató Ház rendjét, és igyekszik azt betartva kulturáltan szórakozni, vigyázva a játékeszközök rendeltetésszerű használatára; ugyan ezen a nyilatkozaton két személy (lehetnek a baráti kör tagjai is) felelősséggel ajánlja az illetőt a klubtagságra;

- a klubba járó fiatalnak alá kell íratnia egy nyilatkozatot az öt nevelő szülővel, gondviselővel, hogy tudomásuk van a fiatalnak a klubba járásáról, és ahhoz hozzájárulásukat, engedélyüket adják.

Az a tapasztalatunk, hogy a fiatalok na-



Igyekszünk népszerűsíteni a MÉSE klub drogprevenációs tevékenységét szélesebb körben is. Január folyamán a Kossuth Gyakorló Gimnázium és a Dóczy Gimnázium tanulói voltak vendégeink a klubban, ahol egy rövid tájékoztató után maguk is kipróbálhatták a MÉSE klub által kínált játéklehetőségeket. A

gyon komolyan veszik ezeket a nyilatkozatokat; büszkék arra, hogy a Debreceni MÉSE Klub tagjai; meggondoltan ajánlják egymást a klubtagságra; és érzik a család és a klubot működtető egyház-köztség összefogását az ő boldogulásuk érdekében.



játékba belefeledkezett fiatalok látványa újból azt üzeni, hogy a szabadidős programok valóban alternatívát képesek nyújtani a drog, a káros szenvedélyek, a rossz társaság veszedelmével szemben.

*Jenei Zoltán, MÉSE régióvezető.*

# Kevesebb só – kevesebb elhízott gyerekek

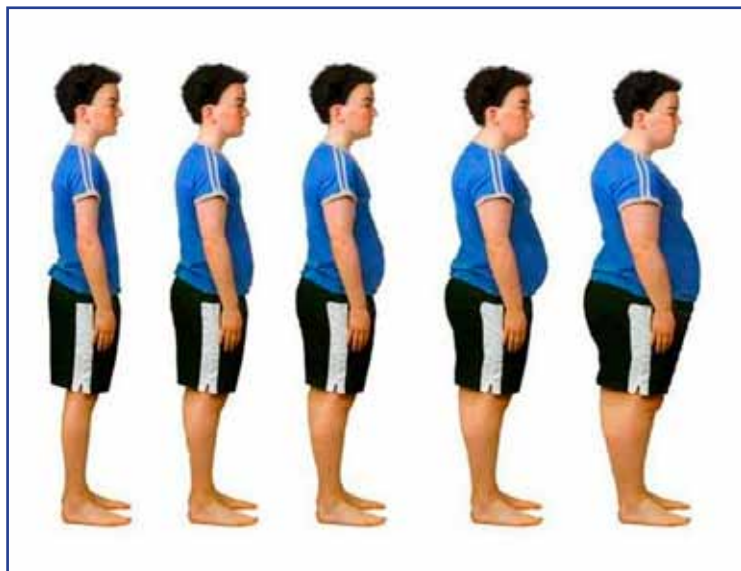
A sós rágcárnivalókat és sós ételeket kedvelő gyerekek gyakran nyúlnak a kalóriadús cukros üdítők után, ezért esetükben a sófogyasztás visszaszorításával sikeresen lehet küzdeni a fölösleges kilók ellen – állapította meg egy brit tanulmány.

A publikáció az első olyan tanulmány, amely gyermekek esetében vizsgálta a magas sófogyasztás elhízásban játszott szerepét. Korábbi kutatások bizonyították, hogy a túl sós ételek miatt megszomjazó felnőttek több cukros üdítőt isznak, és a csökkent sótartalmú étrend következtében a kalóriadús italok fogyasztása is csökkent. A só „az

elhízás betegség egyik rejtett faktora” - hangsúlyozták az Amerikai Szívgyógyász Társaság Hypertension című online folyóiratában



megjelent dolgozat szerzői, akik a londoni St. George Egyetem kutatócsoportjában dolgoztak.



Megállapításuk szerint a só 80 százalékban a készételekből és a rágcárnivalókból kerül az emberek szervezetébe. A sószóró csupán a sófogyasztás 10-15 százalékáért felelős – csatlakozott kollégák véleményéhez egy indianai orvosprofesszor, szintén az online orvosi magazinban reagálva a tanulmányra. A brit kutatók arra is rávilágítottak, hogy a kevesebb só – ke-

vesebb kalóriadús üdítő összefüggés orvosi szempontból azért is üdvös lehet, mert a sötletlenebb étrend következtében a vérnyomás is csökken. Márpedig bizonyított tény, hogy a magas vérnyomás növeli a szívinfarktus és az agyvérzés kockázatát.

A feldolgozott élelmiszerek sótartalmát fokozatosan kell csökkenteni, így aztán az emberek nem is veszik majd észre, hiszen a 10-20 százalékos sócsökkentés még nem fog feltűnni – javasolta a kutatás egyik vezetője. Ha a brit gyerekek naponta csupán fél teáskanálnyi só fogyasztanak (ami a jelenlegi átlagos adagjuk fele), az heti fél literrel kevesebb cukrozott üdítő elkortyolgatásához vezet – állapította meg a tanulmány, amely egy 1997-ben végzett felmérés adataiból indult ki. Akkor közel 1700 4-18 éves brit gyerek étkezési szokásait rögzítették egy héten át.

Az Egyesült Államokban szeretnék elérni az orvosszakmai szervezetek, hogy kormány szinten szabályozzák a túl sós élelmiszerek sótartalmát, hogy ezáltal csökkenjenek a vérnyomással és szívvel kapcsolatos megbetegedések.



## A hátrányos helyzetű fiatalok oktatását segítő tananyagot hoztak létre

A 2005-ben indult „Második Esély” uniós projekt keretében elkészült egy tananyag a hátrányos helyzetű emberek munkaerőpiaci beilleszkedésének segítésére. Lezárult egy iskolamodell kísérlet, és nem utolsósorban 25-en az elhelyezkedésüket segítő szakmához jutottak az Első Magyar-Dán Termelőiskolában.



A mintegy 280 millió forintból megvalósított projekt keretében, a 2005 ősztől az Első Magyar-Dán Termelőiskolában zajló kísérleti oktatásban résztvevők közül 13-an tetőfedő, 12-en dísnővény és zöldség termesztő szaképítést szereztek – mondta Molnár Máté, az Első Magyar-Dán Termelő Iskola Alapítvány elnöke. Molnár Máté hangsúlyozta: az Országos Tranzitfoglalkoztatási Egyesület által elindított kísérlet célja az volt, hogy előkészítsék Magyarországon a „második esély” típusú iskola modelljét elterjesztését, illetve konkrét javaslatokat tegyenek a szakpolitika képviselőinek.

Az ilyen típusú iskolák elterjedésével szerinte csökkenthető a lemorzsolódás a középiskolából kiesett, perifériára szorult fiatalok száma. A projekt megvalósítására rendelkezésre álló mintegy 280 millió forint háromnegyedét az Európai Unió, negyedét Magyarország biztosította.

# Egy fejezet utolsó sorai...

Tudom, régen hallottatok felőlünk Pécsi-ekről. Eddig mindig boldogan írtam nektek, mert jó híreim voltak és sok szép eseményről számoltam be. Tudom, és ti is tudjátok, hogy ami így kezdődik az sok jót nem hozhat. Jól érzitek. Rövidre zárom és nem magyarázom hosszan. Főleg nem mentegetőzök.

Pécsen januártól nem indult újra a karácsonyi szünetre picit bezáró éjszakai sport. Ezt, higgyétek el, leírni is borzalmas. Főleg nekem, aki olyan régóta csinálom. És persze a másik két embernek is, akik velem tartottak az utóbbi években. Ez a program nem azért zár be, mert nincs érdeklődő, hanem azért, mert elfogytak azok az emberek, akik továbbviszik. Sajnos úgy hozta a sors, hogy az a két remek szociális munkás, akik minden erejükkel segítették az éjszakai sportot, munka nélkül maradtak. Nem lett státuszuk az őket foglalkoztató szervezetnél, így saját megélhetésük érdekében külföldön vállaltak mun-

kát. Mikor ezt a cikket írom éppen a reptérre igyekeznek, bizakodva egy jobb jövőben. Persze most mindenki azon töpreng, hogy velem mi van. Én miért nem folytatom? Én sajnós magánügy miatt nem tudom folytatni a program szervezését és fenntartását. Ezt – és ezért kérek, ne haragudjatok – nem kívánom részletezni.

Próbáltam sok mindent, hogy találjak valakit, aki folytatja olyan lendülettel és szeretettel az éjszakai sportot, ahogy tette egykor Goldmann Tamás vagy Nagy Laci, vagy tette a Zöld Zónától Kléri Zsuzsi, Kövesi Peti, vagy Sértő Csabi, vagy ahogy tettem én. Nem találtam olyan embert, aki föl-áldozta volna a péntek éjszakáit. Értitek ti ezt?

Sajnos, így kell lezárnom egy fejezetet az életemben, egy fejezetet a MÉSE életében. Sajnálom hogy így kellett történnie...

Nektek kívánok további jó munkát és további sportsikereket.



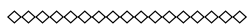
*Nagy Gabi, Pécs*



## ... ha a vége jó

Két felnőtt az esti iskolában:

- Van házid?
- Van hát, tölthetek?



Egy férfi betér egy étterembe egy struccal a nyomában, leül és rendel:

- Kérek egy hamburgert, sült krumplit és egy Coca-Colát – majd megkérdezi a struccot:  
- És te?  
- Ugyanazt – így a strucc.

Néhány perc múlva a pincérnő visszatér a rendeléssel és a számlával.

- 6 dollár 40 – mondja.

A férfi belenyúl a zsebébe és átadja a pontos összeget. A következő nap újra bejönnek, ugyanazt rendelik, és ugyanúgy kifizeti a férfi a pontos összeget. A következő napokban ugyanez megismétlődik még négy-öt alkalommal. Egy péntek este ismét megjelennek.

- A szokásosat? – kérdezi a pincérnő.  
- Nem, ma péntek van, kérnék egy steaket és tört krumplit – közli a férfi, és a strucchoz fordul:  
- És te?  
- Ugyanazt - hangzik a válasz.

Néhány perc múlva a pincérnő visszatér a rendeléssel és közli a számla

összegét:

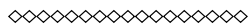
- 32 dollár 50.

A férfi belenyúl a zsebébe, és ismét átadja a pontos összeget. A pincérnő nem tudja viszatartani a kíváncsiságát és megkérdezi:

- Bocsásson meg, uram, hogy lehet az, hogy önnél mindig a pontos összeg van?  
- Évekkel ezelőtt kitararítottam a padlást és találtam egy öreg lámpát. Megdörzsöltem, kijött belőle egy jó tündér és felajánlotta, hogy teljesíti két kívánságomat. Az első kívánságom az volt, ha valaha is kell fizetnem valamiért, mindig legyen a zsebemben

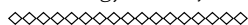
a pontos összeg.

- Briliáns, más emberek kértek volna egy-millió dollárt, de így maga gazdag marad egész életén át.  
- Ez így igaz, mindegy, hogy egy liter tej vagy egy Rolls-Royce, az összeg mindig ott van, ha kell.  
- Megkérdezhetem, hogy kerül ide a strucc?  
- A második kívánságom egy feltűnően magas pipi volt, hosszú, izmos combokkal.



Két kislány dialógusa:

- És mond, ti is szoktatok evés előtt imádkozni?  
- Nem, az én anyukám egészen jól tud főzni.  
- Azt mondtad drágám, hogy elmegy a kocsmába, megiszol egy sört, és tizenegyre hazajössz!  
- Rosszul hallottad, drágám! Én azt mondtam: elmegyek a kocsmába, megiszom tizenegy sört, és egyre hazajövök...



## IMPRESSZUM



Kiadja a Magyarországi Éjféli Sportbajnokságok Egyesülete  
Támogatóink:

Önkormányzati és Területfejlesztési Minisztérium;  
Nemzeti Civil Alapprogram  
Szerkesztőség:

MÉSE központ, 2000 Szentendre, Dalmát u. 8.

Tel.: 06-26-301-497

e-mail: fagosa@dunaweb.hu

Web: www.holdsugar.hu

Felelős kiadó: Jakab Péter

Szerkesztők: Veress Ágnes, Török Mónika

# MA ÉJJEEL

# PÖRÖG VÉLÜNK!

Ha szeretnétek hirdetni magatokat, ilyen plakátokat tudunk küldeni A/3-as méretben. Mindenki beírhatja saját városát, az éjszakai pingpong idejét, és kiragaszthatja tetszőleges helyre és példányban. Érdeklődni a MÉSE központban lehet.

**INGYEN**  
PINGPONGOZHATSZ,  
JÁTSZHATSZ,  
SPORTOLHATSZ A



**KLUBJAIBAN!**

[WWW.HOLDSUGAR.HU](http://WWW.HOLDSUGAR.HU)

**HELV:**

**PINGPONGEALVA**

**HELVSZIN:**

**HOLDSUGÁR KLUB**

**IDŐPONT:**

*péntekenként 19h*

**SPORTÁGAK:**

*Pingpong,  
csocsó, foci*