

VIII. évfolyam

2008. március

HIRP NG

A Magyarországi Éjféli Sportbajnokságok Egyesületének lapja

Rákosmente: három éve biztos pont

Változások Gödön

Szentendre: a sorozat első bajnoksága

Szabadka: még nem influenza, de...

Nem fosztogatnak, hanem osztogatnak...

Kamasznak lenni nehéz

A szabadkai diákverés háttéréről

**Hogyan készítsük ki tanárainkat
általánosban és gimiben**



Rákosmente: három éve biztos pont

Már több, mint három éve hétről-hétre péntek esténként biztos pont a Rákosmente Éjszakai Sportklub a Budapest XVII. kerületében élő fiatalok számára. Ez köszönhető annak, hogy sikerült egy olyan stábot kiépíteni, amely szívvel-lélekkel elkötelezett a klub iránt. Egy négy főből álló team az, aki állandó szervezője, lebonyolítója a klubestéknek, de mindemellett van még legalább öt olyan segítők, akikre bármikor számíthatunk, s amikor csak tudnak ők is ott vannak S.O.S. kérés nélkül is.

A mi klubunk jó helyzetben van abban a tekintetben, hogy egy tornatermet tudunk bérelni, - bár ennek meg kell fizetni elég keményen az árát-, de mindez ideig a MÉSE és más támogatások segítségével ez nem okozott gondot.

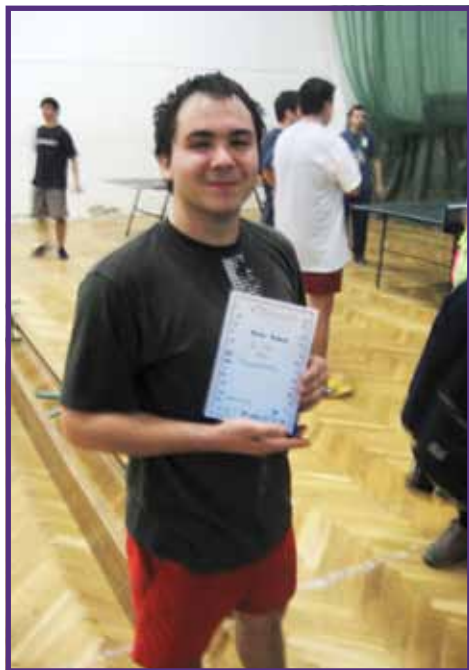


A terem nagysága lehetővé teszi, hogy a pingpong mellett a kerületben oly népszerű teremfoci továbbra is a klubprogramunkban maradjon. A teremben két pingpongasztalt tudunk felállítani, s mellette zavartalanul folynak a focimeccsek. Mind a két sport nagyon

népszerű nálunk, soincs üresjárat sem a pingpongasztaloknál, sem a focipályán. S nagy örömmel írhatom az eddigi eltelt években semmilyen sérülés nem volt, a fiatalok meglepően vigyáznak egymásra.

Házi bajnokságokat szervezünk rendszeresen, s amikor csak tudunk, megjelenünk a MÉSE rendezvényeken is. Más sportversenyeken is részt





veszünk, sokszor a klubra járó srácok kezdeményezésére, nyaranta pedig sporttábort is szervezünk, tavaly pl. kenutáborban voltunk.

A létszám esténként kb. 30-35 fő, ami lenne több is, ha még nagyobb helyet tudnánk biztosítani a játékokhoz. Péntekenként 21.00-24.00 óráig van nyitva a klub.

Várunk mindenkit továbbra is nagy szeretettel!

Koncz Bea



Áprilisban lesz a konferenciánk

Ismét Salgóbányán, a Medvesben tartjuk a konferenciát **április 18. péntek 18.00-tól április 19. szombat 14.00-ig.**

A tervezett program:

Péntek:

- Jakab Péter: magunkról néhány szó
- Czajlik Mária: az elmúlt év pályázati tapasztalatai.

Szombat:

- Bernhardt Gyula Leányfalu: fiatalok alkohollal való kiszolgálása elleni küzdelem és annak állása (30 perc)
- Gutjahr Zsuzsanna (Harmónium Egyesület): pályázati lehetőségek figyelése, megírása, támogatás felhasználása, elszámolása (30 perc)
- Bárdos Zoltán Miskolc (Ötpont Egyesület) innovatív lehetőségek a bünelkövetés visszaszorítására (roma bűnözés) (30 perc)
- Jenei Zoltán (Debrecen, Széchenyi-kerti Református Egyházközösség) vallás és a sport kapcsolata és szerepe a fiatalok életében (30 perc)
- Kőrösi Ákos: hogyan tudjuk megtartani segítőinket? 120 perc

14.00-tól MÉSE közgyűlés, elnökségi ülés, felügyelő bizottsági ülés

A következő klubok jeleztek vissza a konferenciával kapcsolatban:

Törökbálint, Csömör, Pécel, Rákosmente, Tiszaeszlár, Szeged, Göd, Szarvas, Salgótarján, Újpest, Zagyvaróna, Pócsmegyer, Miskolc két klub, Abasár, Leányfalu, Csepel, Biharkeresztes/Eperjeske, Debrecen, Fülek, Szentendre, Kecskemét.

Aki még nem jelentkezett, küldjön egy mailt Péternek a familyjakab@t-online.hu címre vagy hívja fel (Tel.: 06/304-888-322).

Változások a gödi klub életében

Harmadik évadját kezdte Alsógödön, a Huzella Tornacsarnokban tavaly ősszel a gödi klub. Csoportunkban a konferenciák beszámolóin hallott jelenségeket magunk is megtapasztaltuk. A kezdeti lelkesedésből és a sok támogatóból mára kevesebb van, de maradt elegendő muníció a klub folyamatos működéséhez, versenyek szervezéséhez. Az Önkormányzat bizottságai és a Nyelv és Tehetség Iskolai Alapítvány továbbra is támogatják tevékenységünket.

Városunk csendes, agglomerációs alvótelepülés 17 ezer lakossal. Fiataljaink többsége nem a hagyományos értelemben vett MÉSE



célcsoportba tartozik. Ennek ellenére két év után szembe kellett néznünk első konfliktusunkkal: a helyszínünk melletti iskola falán megjelent graffiti kapcsán jelentkező előítéletekkel. Hosszú időbe telt meggyőzni az aggódókat, hogy a károkozás nincs feltétlenül összefüggésben az éjszakai sporttevével. Gondnak látszott az is, hogy a csoport vezetését kezdetben ellátó kollégánk életében örömteli esemény következett be: megszerezte első lakását Vácán. Így már nem volt szüksége arra a szolgálati lakásra, mely az otthonunkként szolgáló tornacsarnok mellett volt. Ha nem is a korábbi mértékben, de szerencsére most is



számíthatunk munkájára.

Az esténként megjelenő fiatalok zöme rendre a labdás csapatjátékok, leginkább a foci iránt érdeklődik. Ezért a pingpongasztalokat a szomszédos iskola ebédlőjében állítottuk fel. Itt rendezzük a csocsóbajnokságokat is. Ez a program a csapatjátékok után a legnépszerűbb a fiatalok között. Olyan nevezőink is vannak ezeken a versenyeken, akiket nem szoktunk péntek esténként látni közöttünk. A tornacsarnok küzdőtere így teljes terjedelmében a labdás játékoké lehet. A „generációváltás” nyomán új segítőkre is találtunk: a három évvel ezelőtti középiskolásaink felnőttként-ífként könnyítik munkánkat.

A felsőgödi településrészen működik a Gödi Sportegyesület Asztalitenisz Szakosztálya. Tavalyi regionális versenyünk óta ápoljuk a kapcsolatot velük. Azt szeretnénk, hogy nyugdíjas pedagógusok és edzők segítségével ezen a településrészen is legyen lehetőségük



valahova esténként betérni a fiataloknak. Tavasz regionális versenyünket idén már Felsőgödön, a Balázsovits Sportcsarnokban rendeztük meg. Ősszel már remélhetőleg két helyszínen is működhetünk majd.

A forró nyári időszakban a legtöbb klubhoz hasonlóan mi is szünetet tartottunk. Mindkét csarnokban 28 fok körüli ilyenkor a hőmérsék-



let, jobb ilyenkor a szabadban. Idén júniusban a helyi sportegyesület kiserdei sportpályáján tartunk foglalkozásokat, júliusban pedig a Velenceitavi Vízi Sportiskolában szervezünk nyári tábort, ahol a rászoruló pályázatokon nyert összegekből vagy önkormányzati támogatásból vehetnek majd részt.

Halmi Gábor

Szentendre: a sorozat első bajnoksága

Az alábbi cikk a szentendrei helyi sajtónak íródott, ezért magyaráz meg a beavatottak számára magától értetődő dolgokat. Most pedig a lényeg: 2008. március 14-én a Szentendrei Éjszakai Sportklub (PVC) rendezte a MÉSE-NISZKA támogatásból létrejövő sorozat első versenyét. 96 induló volt, a nézőldökkel, lődörgőkkel és versenyen kívüli játékosokkal bőven átlépte a 130 főt a résztvevők száma.

Kedves olvasó, a cikket azzal kezdem, amit a múlt alkalommal is írtam: én azt hittem, hogy már mindenkinek a könnyökön jön ki az éjszakai sportbajnokság, de a verseny előtt kiderült, hogy még nagyon sok ember csodálkozik azon, többek között ismerőseim, és a közelben lakók is, hogy péntek esténként a Barcsay J. Ált. Iskolában este 8-tól éjjelig díjmentesen lehet sportolni, szórakozni. (www.holdsugar.hu) Így most ismét felhívom a figyelmet rá, hogy a tanév során bárkit szívesen látunk, fiatalot, időset, egyedülállót, családokat, fiúkat, lányokat- az iskolában, aki szeret sportolni, játszani. 9 pingpongasztal áll rendelkezésre, és aki nem fér hozzá, az biliárdozhat, csocsózhat, léghokizhat, és kosárlabdázhat.

2008. március 14-én a Szentendrei



Éjszakai Sportklub (PVC) rendezte a MÉSE-NISZKA támogatásból létrejövő sorozat első versenyét. 96 indulója volt a versenyeknek, a nézőldökkel, lődörgőkkel és versenyen kívüli játékosokkal bőven átlépte a 130





főt a résztvevők száma. A szentendreieken kívül érkeztek más éjszakai sportbajnokság helyszínekről is: Abasárról, Gödről, Csepelről, Pécelről, Törökbálintról, Leányfaluról, Rákosmentéről, Újpestről. A rendezvény 19.00-kor kezdődött és 01.30-kor ért véget a profi kategória döntőjével.

Ezúton is szeretném megköszönni a MÉSE-nek és a NISZKA-nak a támogatást és segítőimnek a munkát, mert nélkülük nem működne ez a program. Köszönöm Szarka Szilvinek és Kocsis Eszternek a büfé működtetését, Fodor Zolinak és Várnagy Csabának a verseny lebonyolítását, Papp Tibinek a háttér biztosítását, és ugyan Ferencsák István nem tudott most eljönni, de ő is sokat segít nekünk.

Jakab Péter



Nem fosztogatnak, hanem osztogatnak...

Februári számunkban hírt adtunk azokról leányfalui fiatalokról, akik ifonti energiáikat ivásban, rongálásban és buszok elé ugrálásban élik ki. Az önkormányzat polgármestere, Nyíri Csaba és a jegyző, dr. Sóki Anett egy klasszikus viccel kereste megkereste meg a Hírpong szerkesztőségét, mi szerint nem osztogatnak, hanem fosztogatnak, és nem Moszkvában, hanem Jerevánban... csellengő és zavargó kamaszok tehát vannak, ám az önkormányzat – az egészségügyi és szociális bizottság elnökének nyilatkozatával ellentétben – igenis több síkon is megpróbált gátat szabni az ügynek.



2007 májusában értesült először a jegyző asszony a péntek esti állapotokról. Bernhard Gyula, az éjszakai pingpong házigazdája beszélt a polgármesteri hivatalba és szóbeli bejelentést tett arról, hogy kiskorúakat szolgálnak ki alkohollal a faluban, aminek meg is van a jól látható eredménye. Ekkor a jegyző az összes szeszes italt forgalmazó üzletnek és egységnek kiküldött egy levelet, melyben felhívta a figyelmüket arra, hogy amennyiben 18 év alatti fiataloknak alkoholt vagy dohányárut adnak el, törvénysértést követnek el. Közben – mivel köztudott volt – behívták a hivatalba azt a tulajdonost, akinek a kocsmájába járt a legtöbb gyerek, és megpróbálták a lelkére beszélni. Tekintettel arra, hogy tet-

tenérésre nem volt a hivatalnak lehetősége, ezt az utat választotta, mint utóbb kiderült, eredménytelenül, mert bizonyíték hiányában még a vendéglátósnak állt feljebb, és tenyerét dörzsölve, önmagával elégedetten távozott az önkormányzattól.

A nyári szünet után, ősszel, a hivatal egy esetkonferenciát rendezett, melyen azt próbálták eldönteni, kinek milyen jogköre, hatásköre van, hol, hogyan tudnának belépni a folyamatba. A konferencián részt vett az iskola igazgatója, a rendőrség, a gyermekjóléti szolgálat vezetője, a védőnő, egy pszichológus, a közterület-felügyelet és az önkormányzat több munkatársa és képviselője. Kiderült, hogy rendőrségi hatáskörrel van szó, tetten kell érni az alkoholt kiskorúnak árusító üzletet, ezért a polgármester és a jegyző megkérte a rendőrkapitányt, hogy ellenőrizze gyakrabban az amúgy mindenki által ismert helyeket. A körzeti megbízott ezt meg is tette, és egyszer sikerült is tetten érnie az egyik presszót. A jegyző megkezdte az ilyenkor szükséges eljárást – egyszeri tettenérés esetén a jogsértéstől számított egy évre el lehet tiltani a szeszes ital forgalmazásától az üzletet –, ám kiderült, hogy a tulajdonos eladja a kocsmáját, már meg is állapodott a vevővel (az üzlet azóta már megkötött), így az eljárás értelmetlenné vált és megszüntették.

A hivatal továbbra is szeretné, ha a körzeti megbízott hétvégenként rendszeresen ellenőrizné a leányfalui presszókat, kocsmákat, ám ez ritkán történik meg. A megbízottat ugyanis gyakran átirányítják Szentendrére vagy valamelyik másik környező településre, és ha egyszer nincs jelen, nyilván ellenőrizni sem tud...

Veress Ágnes

Még nem influenza, de ...

Újabb Holdsugár Klub Szabadkán

Az állami intézmények, a civil szféra és a magánszektor összefogásának szép példája a sorjában **hatodik** Holdsugár Klub megnyitása. Szabadka Község végrehajtó bizottsága sport- és ifjúsági ügyekkel megbízott felelőse, valamint az önkormányzat Szenvédélybetegségek Megelőző Bizottsága, a Gróf Széchenyi István Általános Iskola, a Klub 21 – Pozitív Kommunikációért Egyesület és a szabadkai Fornetti gyár összefogásának eredményeként egy újabb éjszakai, nyitott és ingyenes rekreációs és sportklub fogadja péntekenként 19 és 23 óra között a sportolni és kikapcsolódni vágyó gyermekeket és fiatalokat.



Az első, 2005-ben megnyílt Holdsugár Klubot öt követte. A Klub 21 Egyesület Holdsugár Klubot működtet Szabadkán a Műszaki Iskolában, a Kizur István, a Jovan Mikics és mától a Gróf Széchenyi István általános iskolákban, valamint megalakult egy Holdsugaras Amerikai Kuckó a Városi Könyvtárban. Holdsugár Klub működik még Bajsán is, a helyi közösség épületében. A közelmúltban szándéknyilatkozat aláírására került sor a magyarkanizsai

Szociális Központtal, ahol a készülő Gyermekek és Ifjúsági Központ napközis részlegében kap majd helyet a hetedik Holdsugár Klub.

A szabadkai öt klub, amelyik jelenleg megközelítőleg 300 gyermek befogadására alkalmasak, már jelentős mértékben lefedik a város területét. Mindez azonban korántsem elegendő, mert a városban, az általános iskolák környékén, azok sportpályáin éjszaka gyülekező és csellengő fiatalok népes tábora továbbra is szabad prédái a drogterjesztőknek.

A tapasztalat azt mutatja, hogy a gyerekek és fiatalok szívesen töltik esti/éjszakai szabadidejüket a Holdsugár Klubokban, különösen azok, akiknek nem futja, vagy nem szívesen költik zsebpénzüket tagsági díjra különféle magán sportklubokban, a versenysport viszont nem érdekli őket. Ezért volna szükség arra, hogy a Holdsugár Programba az összes általános iskola bekapcsolódjon, de legalább is a város peremterületein levők. Ezt - és ezért - tette a „Széchenyi” iskola is.

Rövid két év alatt a Holdsugár Program bizonyította létjogosultságát, és jelentős társadalmi támogatásnak örvend. A klubok tevékenységét - közvetlenül vagy közvetve - ötvennél is több önkéntes fiatal és felnőtt segíti. A szabadkai tanítóképző kar partnerként vesz részt a Holdsugár Klubok egyes rendezvényein, és a magánszektor is szívesen társul a programhoz mecénásként. Számos - többnyire külföldi - alapítvány és szervezet is támogatja a programot.

Kiss Dezső

Kamasznak lenni nehéz

De kamaszokat nevelni sem túl könnyű. Egy kis szakirodalom, hogy könnyebb legyen.

Állítsátok meg a világot! Ki akarok szállni!

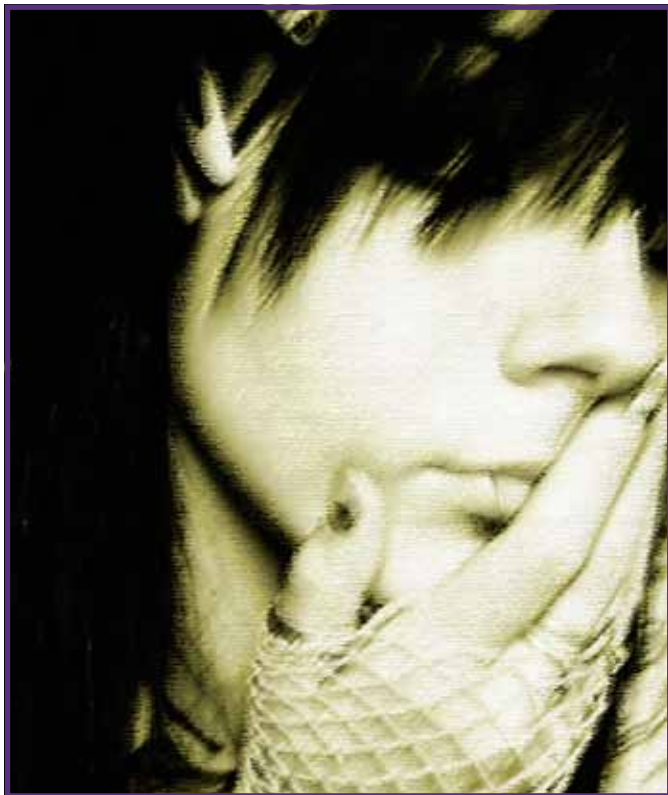
Serdülőkorra küszöbén szinte minden fiatal hatalmas változáson, átalakuláson esik át: a hangulat ingadozása, az érzelmi bizonytalanság, az ürességérzés és kiábrándultság átélése a serdülőkori válság kezdetét jelzik. A személyiség és a viselkedés átalakulása által okozott belső bizonytalanságról néha nehezen dönthető el, hogy csupán a normális változás szélsőséges formában való megjelenéséről, vagy súlyos lelki betegség kezdetéről van-e szó.

Számtalan megterhelő, életét a későbbiekben hosszú távon befolyásoló feladattal kell a serdülő fiatalnak megbirkóznia. Ilyen például a férfi, illetve női szereppel való azonosulás, amikor a majdani párválasztás előtt a fokozottan jelentkező szexuális készletések feszültségeit fel kell dolgoznia és megfelelő mederbe terelnie. Ekkor kell felkészülnie a felnőtt társadalmi szerepre, ami számtalan, életét egyértelműen meghatározó, nehéz döntés meghozatalával is együtt jár, amilyen például a pályaválasztás. Ráadásul mindezt úgy, hogy

a folyamat ne a saját vágyairól, személyiségéről történő lemondáshoz, hanem ezek megvalósításához vezessen.

Pszichés zavarokhoz vezető körülmények

A serdülő számára amúgy is megterhelő feladatok a lelki egyensúly teljes felborulásával is együtt járhatnak, főleg akkor, ha a személyiséget veszélyeztető körülmények



már kora gyermekkortól fennállnak. Ilyen tényező lehet a szülők válása, konfliktusa, betegsége vagy halála, amelyek belső érzelmi ellentmondásokhoz, a feldolgozhatatlan vesz-

teség érzése által keltett gyászreakcióhoz vagy az egyik szülőhöz való, túlzottan erős érzelmi kötődéshez vezethetnek.

Ha az elvált szülő új házasságot köt, nehéz lehet a serdülő számára a nevelőszülővel való kapcsolatteremtés, a féltékenységek leküzdése, főleg akkor, ha a vér szerinti szülő új házasságát megelőzően néhány évig csak gyermekének szentelte figyelmét.

Minden veszélyeztető körülmény között a legkiemelkedőbb és a gyermek számára a legveszélyesebb azonban a brutalitás, a testi vagy lelki bántalmazás, amely szinte kivétel nélkül lelki sérülésekhez és a személyiség visszafordíthatatlan károsodásához vezet!

Az első vészjelzések

Vikár György, a neves pszichiáter azokra a gyanújelre hívja fel figyelmünket a serdülőkori problémákról szóló könyvében, amelyek arra utalhatnak, hogy a fejlődéssel járó krízisek a serdülő számára túlzottan megterhelők, a lélek megbetegedéséhez vezethetnek.

- A felnőtt léttől való félelmet jelzi, ha a serdülő ragaszkodik a gyermekkori magatartásmódokhoz, egyáltalán nem hajlandó elindulni a felnőtté váláshoz vezető úton.
- Ugyancsak a felnőtté válástól való félelemre utalhat a túl felnőttes, merev viselkedés is: valójában a gyermek az ellazulástól, a kontroll elvesztésétől tartva ragaszkodik a túlzottan szigorú viselkedéshez.
- A serdülő kerüli a felnőtté válást előmozdító helyzeteket a társas, baráti kapcsolataiban is, visszahúzódik kortársaitól, fiatalabb gyerekek társaságát keresi, kerüli a kapcsolatot az ellenkező neműekkel.
- Nem tud lazítani a szülőkhöz fűződő érzelmi köteléken. Természetesen fontos, hogy a serdülő és szülei között a szoros



érzelmi kapcsolat fennmaradjon, ugyanakkor a fejlődésben való elakadásra utalhat, ha a szülők közelsége által nyújtott biztonságérzethez a serdülő görcsösen ragaszkodik.

- Az életében zajló fontos eseményekkel kapcsolatban nem képes megfelelő érzelmeket átélni, a siker nem boldogítja, a kudarc nem sújtja le, a számára érzelmileg fontos személy elvesztésére nem reagál bánattal, fájdalommal.



- A környezetében lévő emberek szándékait, érzéseit nem bírja reálisan megítélni, félelmeit, szorongásait a környezetére vetíti.
- Problematikus a jövőhöz való viszonyulása, képességeit, lehetőségeit nem tudja helyesen megítélni, vagy bénító félelem tölti



• Kényszercselekvések

Ilyenek lehetnek a bűntudat okozta szorongás elhárítását szolgáló kényszergondolatok vagy cselekvések (például a naponta akár több százszor is ismétlődő kézmosás, a baj elhárítását célzó irracionális tevékenységek, mint a lépések vagy az ing gombjainak naponta többszöri megszámolása), a székvisszatartás (amely a saját test felett érzett kontrollt hivatott felerősíteni), illetve az étkezési zavarok (ilyen az anorexia nervosa, ez a koplalással, testképzavarral járó kóros soványság, amelyben szimbolikusan is megjelenik a serdülő lány félelme a felnőtté válástól, hiszen a koplalással fizikailag is meggátolja magát a növekedésben, a számára különböző okok miatt ijesztő felnőtté válásban).

• Nehéz leválás...

A serdülőkor közepén a szülő által nyújtott érzelmi biztonság elvesztése válik központi problémává a serdülő életében, megszapornak a szülőkkel való konfliktusok, a serdülő csavarogni kezd. Ha leválási törekvései olyan erőteljes konfliktusokkal járnak, hogy ez

el a jövőjével kapcsolatban, amelyek mindennapi életvitelében is megakadályozzák.

- Úgy érzi, hogy cselekedeteit elsősorban nem maga határozza meg, hanem olvasvalami, ami az akaratától független.

Jóllehet a felsorolt kritériumok egyike-másika az egészségesen fejlődő serdülő esetében is jelentkezhet, erőteljes vagy halmozott előfordulásuk mindenképpen arra figyelmeztet, hogy a serdülő bajban van, segítségre lenne szüksége

Gyakori betegségek

A serdülőkor legelején a szexuális fantáziák fellobbanását, a szexualitás iránti fokozott érdeklődést erős lelkiismereti szorongás kísérheti, amely vegetatív és pszichoneurotikus (vagyis az akaratától független idegrendszer problémáiban, illetve testi-lelki zavarokban megnyilvánuló) tünetekhez vezethet.



mindennapi életvitelében, a tanulásban is komoly akadályokat jelent, feltétlenül javasolt a külső segítség igénybevétele. Később a családtól való függetlenedés okozta nehézségek tovább éleződnek, a serdülő még erőteljesebben átéli és hátrítja a biztonság elvesztésének lehetőségére által okozott félelmét.

• **Akár a bűnözés is...**

Gyakori ilyenkor a lázadó magatartás, amely a serdülőt akár a kriminalitás felé is elsodorhatja, és antiszociális magatartáshoz vezethet. Leginkább azokban a családokban térítheti el a serdülőt a bűnözés irányába ez a lázadás, ahol a szülők nem képesek vagy nem alkalmasak megfelelő érzelmi és morális minta nyújtására, ahol őket magukat is antiszociális magatartás vagy brutalitás jellemzi. Más serdülőnél a leválás a reménytelenség, magányosság, elhagyatottság érzését alakíthatja ki. Ha a család nem tudja megteremteni a biztonságos érzelmi háttérrel, súlyos depresszió, öngyilkossági késztetések is megjelenhetnek. Amint a serdülő gondolatai teljes mértékben a negatív élményekre szűkülnek be, viselkedése gátolttá válik és gyakran hangoztat öngyilkossággal kapcsolatos fantáziákat, mindenképpen javasolt szakember segítségének igénybevétele.

*Moukhtar Lucia
klinikai pszichológus*



Remekül sikerült a gödi verseny

Március 29-én Gödön nagy sikerű, jó hangulatú versenyt tartottak. Szentendre, Újpest, Leányfalu és Pécel, no meg természetesen a házigazdák vetek részt.

Nagy öröm

Megszületett Németh Károlyék kislia, Krisztián! Baba és Mama jól vannak. Gratulálunk!!! Boldog családi életet kívánunk továbbra is!

*A MÉSE Barátok nevében is:
Jenei Zoltán régióvezető*

Bajnokság Pécelen

Április 11-én pénteken 19.00 órától várjuk a klubokat bajnokságra hozzánk!

Kezdés: 19.30-kor, ekkor már a nevezést is lezárjuk.

Nevezési kategóriák.

- általános iskola fiú/lány
- középiskola fiú/lány
- 18-25 év kezdő fiú/lány
- profik - (18 évtől) és a 25+ (kezdők is)

Csocsóverseny is lesz kicsit egyedi módon, részletek a helyszínen!

Helyszín: Szemere Általános Iskola Tornaterme

(Kossuth tér 1., bejárat a Hősök útja felől, az iskola mögötti útról)

A tavaszi NISZKA-MÉSE bajnokságok fordulói:

- Göd, március 29. szombat
- Törökbálint, április 5. szombat
- Pécel, április 11. péntek
- Miskolc, április 25. péntek
- Zagyvaróna, május 30. péntek
- Debrecen, május 17. szombat

A szabadkai diákverés háttéréről

Mint tudjátok, Szabadkán egyre több éjszakai pingpongklub alakul, így első kézből értesülhetünk az ottani eseményekről. Március végén a magyar média sokat foglalkozott egy szabadkai diákveréssel, amit összefüggésbe hoztak azzal, hogy hazánk hivatalosan elismerte Koszovót (ez március 19-én történt). Jakab Péter megkérdezte Kiss Dezsőt, hogy pontosan mi is történt. Természetesen innen nem tudjuk eldönteni, hogy ki mond igazat és ki ferdíti el a valóságot, de mindenestre tanulságos és gondolatébresztő Péter és Kiss Dezső e tárgyban történt levelezése, ezért közreadjuk.

Magyar diákat vertek meg Szabadkán

www.vajdasagma.info (délvidéki hírportál)
2008. március 21. [17:21]

Súlyos, etnikai indíttatású incidens történt a szabadkai Műszaki Középszkola (MEŠC) épülete előtt. A szerb diákok csoportja tegnap megtámadott egy magyar tanulót. A MEŠC második osztályába járó diák egyedül lépett ki az iskola épületéből, amikor a szerb fiatalok nekirontottak, ütlegelni, rugdosni kezdték, miközben szidták a magyar anyját. Ekkor megjelentek a magyar fiú osztálytársai, akik az áldozat segítségére siettek. A szerb támadók valószínűleg úgy ítélték meg, hogy egy esetleges tömegverekedés során alulmaradnának, gyorsan szétszéledtek. A bántalmazott fiú arca bedagadt, tele van véralfátásokkal. Remélhetőleg nem maradandó, ám nyolc napon túl gyógyuló sérüléseket szenvedett.

A bűncselekményről a fiú édesanyja tájékoztatta a hírportálunkat, azzal az érthető kéréssel, hogy ne közöljük a nevét. Elmondása szerint az iskola igazgatója azt tanácsolta neki, hogy perelje be a támadókat, az iskola

vezetősége ugyanis nem tud foglalkozni az esettel (noha a támadás annak az intézménynek a területén történt, amelynek tanulói az elkövetők is és az áldozat is).

Az édesanya mérlegeli milyen lépéseket tegyen. A vajdasági magyar pártokhoz egyelőre nem fordult, mert mint némi szkepticizmus érez irántuk.

E sorok írója látta a megvert gyermeket, akinek a sérüléseiről fényképek is készültek. Az áldozat édesanyja elmondta, hogy legjobb tudomása szerint mostanában több magyar diákot bántalmaztak a szerb társaik, de az érintett szülők általában nem merik jelenteni ezeket az eseteket, mert tartanak a megtorlástól.

S. Z.

Sent: Friday, March 21, 2008 8:19 PM
Szia Dezső,

ezt olvastam. Ez az az iskola, ahol a klub is van? Egyébként mi újság van? Tényleg súlyosodik a helyzet, vagy csak a média fújja fel?

Péter

Sent: Saturday, March 22, 2008 7:18 AM
Szia Péter!

Az éjjel, amikor hazaértem, felhívtam az iskola portását, Gézat, mert a klubban nem hallottam semmit. Géza a főportás és bizalmi ember. Megtudtam tőle, hogy egy héttel ezelőtt volt egy verekedés az iskolától kb. 200 méterre levő Új községháza előtt (még Kosovo elismerése előtt), amelyben ennek az iskolának a diákjai vettek részt. A verekedés főkomposát kizárásra javasolták (a törvény szerint, az iskolának el kell járnia akkor is, ha a diákjai iskolán kívüli verekedésbe keverednek, pláne akkor, ha a diákok egymás közötti „leszámolásáról” van szó). Géza a

20-i diákverésről nem hallott, de azt mondta, hogy lehetséges, hogy az egy héttel előttírel írt a tudósító, de az is lehet, hogy annak a folytatásától.

a helyzetben, ha pozitív hírekről számolna be, úgy, ahogyan azt a Szabadkai főkonzul, Nagy úr tette azt nyilatkozataiban az utóbbi napokban.

Persze nem lehet tudni, hogy mi fog történi az elkövetkező időszakban, pláne azt nem, hogy a rendkívüli parlamenti választások milyen eredménnyel zárulnak, és milyen „szelek fújdogálnak” ezt követően. Egyelőre semmi vész.

Üdv, Dezsó

Megverték egy magyar diákot Szabadkán

Független Magyarok
2008. március 21., 10:20

Megverték egy hű Szabadkán, sajtóbeszélések szerint azért, mert magyar volt. A szabadkai műszaki középiskola előtt támadták és csúsztonken a magyar tanulót a szerb fiatalok. Működés utólagos és rugalmas, nemzetisége miatt becsapnivalók. Csak akkor hírtárltak meg az Facebook, amikor megjelentek a bántalmazott diák osztálytársai.

Kapcsolódó anyagok

- Család megrántsá jett megverették
- Magyarország elvárása FC-szerb
- Magyarorszátkk/fegyvertelen egy szerb ifjúk

A külföldi rovat címei

- Megszakítás a kezező elkövető
- Bélyegny szözet az újságpí langy
- Magdallán az meg a hat a megvált
- Szerbország
- Egyesület az új Magyar
- Feljátszó és közvetítés

A gyermek amá bealaggett, vészhívószámmal van tele. Altagrású bírókapcsolóvá éntel későbbiek. A támadásról a TV előadnya felvételről a [Vladimir](#) névű internetes oldalon hírtárlták. Elmondta, hogy az iskola garageltje az iskolafülsé fel, hogy jerebbe be a támadóval. Egyelőre még a magyar pártok nem értezték a történést.

Az éntelvény azt is elmondta, hogy mertbenkét az iskolán magyar diákok bántalmaztak szerb fiatalok, de az éntelvény szabályozások elő. Nem

Magyar Nemzet

Hírtérkép
2008. március 23. 12:00

Belváros | Velemény | Működés | Külföld | Történelmi | Gazdaság | Kultúra | Könyvek | Sport | Helyi | Letöltés | Adó

Működés
Tegnap elváltunk | Európa újság | Könyvek | Európa és Együtt a Európában | Hétnap | Interjú | Portál

Vajdasági hírekről
3008. március 22. 05:00

Nemzeti és nemzetközi hírek
Nemzeti és nemzetközi hírek, köztük a Vajdaságban közzétett hírekről és eseményekről. Az eseményekről a Magyar Nemzet is beszámol. Az eseményekről a Magyar Nemzet is beszámol.

Külföld
Nemzeti és nemzetközi hírek, köztük a Vajdaságban közzétett hírekről és eseményekről. Az eseményekről a Magyar Nemzet is beszámol.

Külföldi hírek
Nemzeti és nemzetközi hírek, köztük a Vajdaságban közzétett hírekről és eseményekről. Az eseményekről a Magyar Nemzet is beszámol.

Külföldi hírek
Nemzeti és nemzetközi hírek, köztük a Vajdaságban közzétett hírekről és eseményekről. Az eseményekről a Magyar Nemzet is beszámol.

Lényeg, hogy ha tényleg meg is történt, nincs köze Kosovo elismeréséhez. Az igaz, hogy a radikális nacionalista körök szívesen vennék,ha össze tudnák ugrasztani az embereket Szabadkán (ezért az indoktalan két bombariadó is – félelemkeltés). De szinte észrevétel nélkül múlt el az elismerés bejelentése. Jó volt az elismerés időzítése. Itt a politikai pártok és az emberek is a májusi helyhatósági, és a kormány felbomlása után a rendkívüli parlamenti választásokkal vannak elfoglalva. Tudják, hogy egyedül Kosovo nélkül mehetünk az EU-ba, oda Kosovot nem engedik be (al-Kaida jelentélt, kábítószer-maffia stb.).

Az újságokat, hírportálokat viszont csak akkor olvassák, ha negatív szenzációról számolnak be. Azon csodálkozom, hogy miért érdekelt ebben ez a hírportál. Többet segítene

Sent: Sunday, March 23, 2008 4:28 PM
Elképesztő, hogy ma reggel az MTV-1 is bementa, mint hírt. Beszéltem ma az iskola pszichológusával, és tényleg, még Kosovo elismerése előtt történt a verekedés, és nem az iskola előtt, hanem a buszállomáson, és az illető szerb diákok már ki is zárták az iskolából. Mire jó ez az egész?

Dezsó

Hogyan készítsük ki tanárainkat? – gimiben

Az egyik, nem különösen kedves osztálytársamtól nemrégiben vettünk búcsút. Visszagondolva már kezdenek hiányozni a kreatív ötletei, amivel egyensúlyban tudta tartani a tanár-diák számlát egészen tizenegyedik félévig. Leírok néhány tippet, amik neki bejöttek, de felhívom rá a figyelmet, hogy ezek azért meglehetősen kockázatosak. Kilencedik előtt gólyatáborban kezdett neki a küldetésének. Bár ez nem nevezhető tradíciónak a mi iskolánkban, de néhány osztálytársam második estére beszerzett némi innivalót éjszakára. Megfelelő mennyiségű vodka után igencsak jó kedve lett mindenkinek a szobában, kivéve őt, aki úgy tűnt, kevésbé bírja az alkoholt, mint a többiek. Hirtelen jött a hír, hogy egy tanár közeledik a szoba felé. Gyorsan ágyba fektették, és a lelkére kötötték, hogy ne mozduljon meg, ne szóljon egy szót sem, ne leheljen a tanárra, és lehetőleg

csináljon úgy, mintha ott sem lenne. Ő ugyan minden igekezetét latba vetette, de hát a kényszer nagy úr... Ahogy belépett a tanár, neki rohannia kellett a WC-re. A gond csak az volt, hogy az ajtóig ért el, amikor kibukott belőle minden. Egyébként másnap érte hívták a szüleit, de azóta is cikizzük érte mi is, és a tanárok is.

Neki volt még egy elég szó szoros értelmében vett aranyköpése. Az osztályoknak elő kellett adni egy színdarabot. Amikor a magyar tanár, a huszadikára is, hogy ne rágózzon kijött a sodrából, és ráköpte a tanárnőre, miközben kiabált vele. Azt hiszem nagy szerencséje volt, hogy mielőtt a tanár reagálhatott volna ő kiment a teremből. Az előadáson azt hiszem már nem kellett nagyot alakítani ahhoz, hogy a rendező tanár ne vállalja fel a színdarabot, mert a főszereplő az előadás közepén közölte, hogy elnézést, de



elfelejtette a szövegét, de addig is az orrát piszkálta zavarában, a mellékszereplők szakadtak a röhögéstől, mert egymást nevetették, ő pedig a végén véletlenül ráborította a hajlángó társaira a díszletet. Szerintem nem volt még olyan Antigoné előadás, amin ennyit nevettek volna.

A kevésbé kockázatos tanárkikészítések közé tartozik nálunk a padtörések. Egyedül a mi termünket nem újították föl, amikor ide érkeztünk, így azt gondoltuk, ha eltörjük, majd felújítják nekünk. Vicces volt, ahogy a fiúk trambulinnak használták a padokat még rajz órán is, sajnos végül csak egy új lapot tettek rá, de azt is nekik kellett kifizetni.

Viszont ezek is csak egy darabig jönnek be. Mikor tizenegyedikben szinte ugyanaz megtörtént, mint amit fent említettem, már csak annyi volt a tanár reakciója, hogy takarítsuk fel, ha eltörik egy pad, csak a gondnoknak kell szólna, ha rágó-zunk legrosszabb esetben kér a tanár is. Egy valami viszont megmaradt: a fiúkat és a lányokat nem egyformán kezeli minden tanár, amire ha rávilágítunk, az illető tanár meglehetősen zavarba jön. A fiatal magyar tanárunkhoz mindig az egyik csinos lányt küldtük le, nagy dekoltázzsal, hogy ha-



lasszuk el a dolgozatot. Az egyik alkalommal, már nem emlékszem miért, két fiú ment le hozzá. A tanár úrnak nem tetszett ez a ha-

lasztós ötlet, ezért az egyikőjük odavágta neki: – valószínűleg azért, mert nekem nincsenek melleim. A tanár köpni nyelni nem tudott, de így kezdte az órát: – úgy hallottam, el szeretnétek halasztani a dolgozatot. Hát, szerintem meg kéne szavazni... Szóval, a tanároknak is vannak gyenge pontjaik? Általában igen és érdemes megtalálni, mert nekünk ez például nagyon jól jött.

Faragó Eszter



Hogyan készítsük ki tanárainkat? – általánosan

Jaj, neeee, már megint matek óra jön... Talán nem is baj, hátha lesz megint valami felfordulás. Juli néni bejön, mindenki föláll, de közben, beszélget, eszik, körmöt reszel. Juli néni, maj' fel robban, hogy a hetes jelentését meg szeretné hallgatni, de mi nem hagyjuk. – Jó, jó, de hol a hetes? – Hát, azt nem tudjuk. Persze mi tudjuk, csak Juli néni nem, úgyhogy kikeresi a naplóból. – Eszter és Bence álljanak föl jöjjenek ki a táblához, és kezdjék a jelentést! Amikor a hiányzóknál, tartanak ott megint baj van, mert az eredeti helyéről mindenki elült, így nem lehet tudni ki hiányzik. Valamit elmakognak, végre kezdhethnénk az órát. Házi feladatot ellenőrzünk. Szuper, egy csomó mindenkinek hiányzik. Amíg Juli néni kinyitja a naplót, megkeresi a nevet, beírja a mínuszt vagy az egyest, kezdődik a káosz.

Elkezdjük ellenőrizni. Juli néni felszólítja Balázst, mondja a 10. feladatot. De persze neki sincs kész, közben az adrenalin szintje már az egekben, ezért elkezd kiabálni Balázssal, hogy lehet ilyen sunyi. Tíz perc után lehiggad, újra kezdjük ellenőrizni, persze az osztály többsége nem figyel, senki semmit nem csinál, csak beszélget, levelezik, járkál, eszik, iszik, alszik. De hogy nagyon nagy hangzavar van, az biztos. Ilyenkor aki unatkozik, elkezd gondolkodni, mit lehetne tenni, hogy feldobjuk a matek órát. Ja, persze, Juli néni utálja, ha dobálunk, ezért attól, aki legmesszebb van tőled, kérsz egy tollat, persze ő már tudja, mire megy ki a játék, ezért odadob egyet, aztán utánam kiabál, hogy ja, bocs az nem fog, itt van egy másik. Ez egy kicsit célt téveszt, ezért föl is kell állni. Végre sikerült tollat szereznem, most Zsófi odadob(!) hozzám egy levelet. Az óra vége felé Juli néni már teljesen kivan, hogy mi milyen rosszak vagyunk, így büntetődolgozatot írat. Jaj ne már, azért ennyire nem vagyunk rossz-

szak, nem kell itt rögtön kiakadni... De akkor már mindegy. A füzetet gyorsan még van idő betenni a padba, legyen ott a kis segítség. Már öt perce írjuk, amikor Áron elkezd énekelni: sálálálá-sulululu... Juli néni megint kivan, hogy mi ez a rendbontás, a dolgozatával és az ellenőrzőjével azonnal jöjjön ki, aztán már mehet is. Áron felháborodik, hogy ő odaadja

az ellenőrzőjét, ha kell írjon be neki valamit, de azt, hogy a dolgozatát



is odaadja, azt már nem. Tudtával a magatartás és a szorgalom két különböző dolog, nem lehet a kettőt egybevonni. Na jó, akkor a dolgozatot visszakapja, de kéri az ellenőrzőt. A dolgozat többi része elég nyugisan telt el, mert mindenki azzal volt elfoglalva, hogy feltűnés nélkül puskázzon, vagy ha esetleg tud valamit, azt ne rontsa el.

Letelt a tíz perc, már csöngetnek, mindenki egyesével viszi ki a dolgozatát. Amikor Áron odaadja, megjegyzi, legalább a puskázásért próbálta volna levenni. Persze Juli néni meghallotta, de már nincs bizonyíték, a padban nincs semmi.

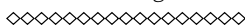
F.J.



... ha a vége jó

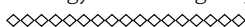
Egy ember csikorgó fékekkel megálló taxiból ugrik ki a badacsonyi kikötőben. A hajó kb. tíz méterre a parttól. Kofferét nagy ívben a hajóra dobja, szó nélkül a vízbe veti magát, majd pár karcsapás után csuromvizesen felkapaszkodik a fedélzetre.

- Sikerült! – lihegi elégedetten.
- Az biztos – szól az egyik matróz -, de nem tudott volna várni, amíg kikötünk?



Tom éveken át próbálta leküzdeni örökös szorongását, de hiába. Egyszer azonban barátai észrevették, hogy megváltozott.

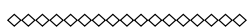
- Sokkal nyugodtabb vagy, mint régen. Mi történt? – kérdezték tőle.
- Találtam egy embert, aki aggódik helyetted heti 1000 dollárért. – felelte Tom. – Azóta nincs semmi problémám.
- Heti 1000 Dollár? De hogy tudod ezt kifizetni?
- Kit érdekel? Legyen ez az ő gondja!



Bölcsességek:

- Ez most már örökké jó lesz egy darabig.
- Csak a hangom miatt nem lettem énekes.
- Influenza: jobb adni mint kapni.
- Jobb egy pillanatig gyávának lenni, mint halottnak életünk végéig.
- Költészetnek nevezzük azt, ami nem ér ki a lap széléig a könyvben
- A dohányosok is emberek! Csak nem olyan sokáig...
- Finom a Kindertojás, csak a sárgáját nehéz lenyelni!
- Egy macskát mindenre megtaníthatsz, amit ő szeretne.
- Egy csapos tulajdonképpen gyógyszerész, korlátozott lehetőségekkel.
- Hála a szerencsecsillagomnak, nem vagyok babonás!

- Mi a különbség a teológia és geológia között? – Ég és föld!
- Donald billentyűzetet használ, Mickey egeret.
- Senki sem tökéletes. Belőlem is hiányoznak a hibák...

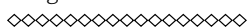


A nő leparkol a kocsihoz és megkérdezi a férjét:

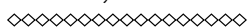
- Drágám, nem álltam meg túl messze a járdaszegélytől?
- Melyiktől?



- Nem zavarja, ha magamban beszélek?
- Természetesen nem.
- Magához meg ki szól?



- Kártyával lehet fizetni?
- Persze.
- Egy ászból és királyból tud visszaadni?



IMPRESSZUM



Kiadja a Magyarországi Éjfélt Sportbajnokságok Egyesülete
Támogatóink:

Önkormányzati és Területfejlesztési Minisztérium;
Nemzeti Civil Alapprogram

Szerkesztőség:

MÉSE központ, 2000 Szentendre, Dalmát u. 8.

Tel.: 06-26-301-497

e-mail: fagosa@dunaweb.hu

Web: www.holdsugar.hu

Felelős kiadó: Jakab Péter

Szerkesztők: Veress Ágnes, Török Mónika

MA ÉJJEEL PÖRÖG VELÜNK!

Ha szeretnétek hirdetni magatokat, ilyen plakátokat tudunk küldeni A/3-as méretben. Mindenki beírhatja saját városát, az éjszakai pingpong idejét, és kiragaszthatja tetszőleges helyre és példányban. Érdeklődni a MÉSE központban lehet.

INGYEN
PINGPONGOZHATSZ,
JÁTSZHATSZ,
SPORTOLHATSZ A



KLUBJAIBAN!

WWW.HOLDSUGAR.HU

HELV:

PINGPONGEALVA

HELVSZIN:

HOLDSUGÁR KLUB

IDŐPONT:

péntekenként 19h

SPORTÁGAK:

*Pingpong,
csocsó, foci*