

VIII. évfolyam

2008. május

HIRP NG

A Magyarországi Éjfél Sportbajnokságok Egyesületének lapja



**Szegény magyar fiatalok:
külföldi nyaralás helyett belföldi fesztivál**

Sziget

Balaton Sound

Sporon VOLT

Veszélyes nyaralás

A virágnak megtiltani...

Szegény magyar fiatalok: külföldi nyaralás helyett belföldi fesztivál

Évről évre bővül a kínálat a hazai fesztiválpiacon; a szakemberek szerint divat a fesztiválozás: a kedvezőtlen gazdasági körülmények miatt ugyanis a fiatalok a külföldi utazás helyett inkább a hazai könnyűzenei és sportrendezvényeket keresik fel.

Azok pedig, akik a nagyobb eseményekről kizsorulnak, szívesen keresik fel a vidéki programokat. Kereslet tehát van.

Tavaly két Balaton-parti fesztivál debütált: a Sziget Kft. érdekeltségébe tartozó **Balaton Sound** és a Hegyalja programsorozatát is szervező Deltafest Kft. rendezvénye, a **BalaTone**. A kettősség nem véletlen: a hazai fesztiválpiacon két legnagyobb szereplője szervezi az ország legsikeresebb, legnagyobb tömegeket megmozgató rendezvényeit. A szakma egyöntetű véleménye szerint az ifjúsági rendezvénypiacon két szereplő képes csak a szponzori, a minőségi és a média által támasztott követelményeknek megfelelni: a Sziget Fesztivált, a soproni **VOLT**-ot és a Balaton Soundot szervező Sziget Kft., valamint a Hegyalja Fesztivált, a BalaTone-t és a

Szegedi Ifjúsági Napokat (SZIN) rendező Deltafest Kft. Ez utóbbi cég a legtöbbit a fellépőkre költi: a legdrágábbak általában a külföldi zenekarok, bár a fesztiválok kedvező jegyárainak a megtartása érdekében nem vásárolnak több százezer eurós világsztárokot, inkább több másodvonalbeli – főleg 100 ezer euró alatt fellépést vállaló – szereplőt válogatnak.

Többet költenek viszont fellépőkre az idei **Sziget Fesztiválon**. A korábban hét plusz egy napig tartó rendezvény az idén öt plusz egy napos lesz ugyan, ám a szervezők a két nap technikai, illetve személyi költségét is produkciókra fordítják. A legdrágább előadók 50–100 millió forintért (200–400 ezer euró) szerepelnek a rendezvényen, de a nagyobb színpadokon a „legolcsóbb” zenekarért is mintegy 2-2,5 millió forintot (10 ezer euró) kell fizetni. Az 1993-as indulása óta Európa leglátogatottabb könnyűzenei rendezvényévé nőtt Sziget Fesztivál idei 2,65 milliárd forintos költségvetésének 75 százalékát jegybevételből fedezik. A fennmaradó rész vendéglátásból, valamint szponzori támogatásokból származik.



Vigyázz, hogy mire pályáazol!

Sziasztok, korábban említettem, hogy lesz majd egy Tárt kapus rendezvények című pályázat. Ez most aktuális, és azt is említettem, hogy az a kérése az ÖTM-nek, hogy aki a MÉSE-től kap támogatást, az ne pályázzon a Tárt kapus rendezvények pályázatra is. Tehát a kérésem, aki tőlünk vár támogatást, az ne adja be a Tárt kapus rendezvényekre a pályázatát, mert az egyik kizárja a másikat.

Üdv: Péter

Cora falujátékok

Kedves Holdsugarasok!

Az alábbi versenyfelhívás érkezett hozzám, ha valakit bővebben érdekel, szóljon és elküldöm a mellékleteket e-mailon. (És persze a határidőt módosították, szerdáig várják a jelentkezést.)

Üdv: Péter

*A megbeszéltek alapján ezúton küldöm a Cora Falujátékok 2008. nevezéséhez szükséges nyomtatványokat. Kérem, hogy a csapat szerződést és a nevezési lapot kitöltve és aláírva a következő fax számra: 06-1-2421-586 legkésőbb 2008.05.26. hétfőig legyen szíves visszaküldeni nekünk. Kérem, legyen szíves elküldeni nekem, hogy melyik elődöntő időpont, június 15. vagy 22. lenne jobb az Önök számára, ha mind a két nap megfelelne, akkor kérem azt is jelezze felém.
Üdvözlettel: Eszes Viktor szervező*

A verseny díjazása:

1. helyezett 1.500.000 Ft
2. helyezett 1.000.000. Ft
3. helyezett 500.000 Ft

Mit csináljunk nyáron?

Nyár eleji lapszámunk amolyan programajánló, melyben – legnagyobb sajnálatunkra – elsősorban nem saját rendezvényeinket népszerűsítjük. Mégpedig azért, mert a támogatási struktúra átalakulása (magyarán: nincs pénz) következtében kevesebb tábort szerveznek a Holdsugár vonzásába tartozó klubok. Kevesebbet ugyan, de azért a már szinte hagyományos leányfalui evezős hétvégékre változatlanul lehet majd jelentkezni, a csömöriek pedig ismét elvonulnak néhány napra a már jól bevált pazar szlovák kastélyszállóba, ahol a sportpaletta teljes skáláját kipróbálhatják. Aki pedig nem utazhat el klubjával, bekukkanthat a debreceniek nappali foglalkoztatójába, az idősebbeknek pedig a számos hazai zenei fesztivál valamelyikét javasoljuk. Ezekről, valamint a nyár veszélyeiről olvashattok, ha továbblapoztok.



Sziget, augusztus 11-18.

1993 óta a Sziget a változatos szórakozás szimbóluma, egy feledhetetlen kultúrkirándulás. A Sziget mára már egy erős kulturális márkais, mely komoly pozíciót szerzett a nemzetközi fesztiválpiacon.



A fesztivál idén augusztus 11-én a **Magyar Dal Napjával**, augusztus 12-én egy nulladik napi **Iron Maiden** koncerttel és 13-18-ig pedig a megszokott változatosság-gal, 60 helyszínen napi 200 programmal várja a látogatókat.

A Sziget nemzetközi mércével mérve is az európai topfesztiválok között van, s szerte világban viszi jó híret az országnak és a fővárosnak, s nem utolsó sorban olyan kulturális értékeket, izgalmas programokat hoz el a hazai közönségnek, melyeket csak itt van alkalmuk élvezni. Jelentőség ide, kulturális misszió oda, vannak, kik ellehetetleníteni akarják a Szigetet, mondván

kibíráhatatlanul hangos, mások – jó magyar szokás szerint - fanyalognak, hogy túl drága. Előbbieknek megnyugtatóan, túl azon, hogy két nappal rövidebb lesz idén a fesztivál, olyan új zajvédő-technológiákat vezetnek be idén a szervezők, melyek még halkabbá teszik a kiszűrődő Sziget „zajt”. Az idei alkalommal, a fesztivál lerövidítése azt is lehetővé tette, hogy a tavalyihoz képest nem kellett jegyárat emelni.

Rövidebb, de erősebb programot ígértek idén a szervezők. A Nagyszínpad kínálata felülmúl minden eddigi kínálatot. Idén a sztársorban olyan zenekarokat köszönhetünk, mint a **The Kooks**, a **Jamiroquai**, a **Sex Pistols**, az **R.E.M**

vagy a **The Killers**. Jön továbbá - korábbi sávban - a **Kaiser Chiefs**, az utóbbi évek brit gitározenei felhozatalának egyik legszelleme-sőbb, legslágeresebb és egész biztosan egyik





legsikeresebb zenekara. Itt köszönhetjük **Serj Tankiant**, a világ egyik legkeresettebb rockzenekarának, az eklektikus **System Of A Down**nak frontemberét. Még korábbi sávbán lép színpadra az anyai ágon magyar származású kanadai-amerikai **Alanis Morissette**, az elmúlt bő tíz esztendő egyik legfontosabb és legsikeresebb énekesnője. Vele egy sorban énekel a Moloko énekesnője, az ír származású **Róisín Murphy**. És jön a '00-as évek egyik legnagyobb hatású interkontinentális popszupersztárja, a **Babyshambles**. Szintén a Nagyszínpadon, a délutáni sávbán lép a **Flogging Molly**, az egyik olyan alapzenekar, amely punk-rock alapokon revitalizálta az ír folkzenét. A nemzetközi felhozatal mellett az idei Sziget nagyszínpadán lép fel a **Pannonia Allstars Ska Orchestra**, azaz a **PASO**, a **Kispál és a Borz** valamint a **Tankcsapda**. És még egy: tizennyolc éve nem láthattuk színpadon, idén azonban két koncerttel is megörvendezteti rajongóit az **Ultra Rock Hírügynökség**, azaz az **URH**. Július 5-én a VOLT fesztivál, augusztusban a Sziget Nagyszínpadán hallhatjuk újra az 1980-ban alakult, mindössze fél évig létezett zenekart, mely azonban alapjaiban határozta meg a

nyolcvanas években kibontakozó magyar underground szcéna irányvonalát.

A Világzenei nagyszínpad az ingyenc hazai kínálat mellett a műfaj legnagyobb nemzetközi neveit vonultatja fel. Az észak-spanyolországi Galícia a dudások hazája, onnan érkezik minden idők egyik legboszorkányosabb kopasz énekesnője, **Mercedes Peón**. A második napon a **Fanfara Tirana**, a világszerte népszerű balkáni rezes hullám legfrissebb nemzetközi durranása kezdi a koncerteket, a harmadik napon tradicionális ír muzsika melegíti be a közönséget, a negyedik napon pedig többek között a Magyarországon kultzenekarnak számító, örmény származású, moszkvai illetőségű **Deti Picasso** zenekart hallhatjuk. Az ötödik nap a magyar tradicionális-alternatív rocketno zenéé, a műfaj atyja, a **Csik** zenekar előadásában.

Természetesen az összes helyszínt és koncertet lehetetlen egy cikk keretei közt felsorolni, az viszont biztos, hogy aki kicsit is szereti a zenét, több, az ízlésének megfelelő koncertet talál az idei Sziget fesztiválon is.

Jegyárak:

Ottalvós bérlet: 37.500. Ezért jár egy nulladik és egy mínusz egyedik nap is. A fesztivál öt napjára szól a hazamenős bérlet 30.000 forintba kerül. Napijegy a fesztivál öt napján és a nulladik napon 8.000 Ft. A mínusz egyedik, azaz a Magyar Dal Napján 2.500 Ft lesz a beugró.



Balaton Sound

Zamárdi, július 10-13.

A Fatboy Slim, a Massive Attack, Armin Van Buuren és több neves nemzetközi előadó bejelentése után újabb világsztárok részvétele vált biztossá a Heineken Balaton Sound Fesztiválon. Már biztosra vehető, hogy Zamárdi szabadstrandján ünnepelhetjük július 10-11-12-13-án - többek között - a B-52s csapatát, RICHIE HAWTIN-t, MYLO-t, valamint NICOLA CONTÉ-t.

A Heineken Nagyszínpad programját újabb két nemzetközi produkció gazdagítja. Pár napja került boltokba a **B-52s** új albuma. A világ minden bizonnyal legbulisabb csapata – olyan klasszikus slágerekkel a hátuk mögött, mint a Loveshack, vagy a Flinstones családról készült film címadó dala – először lép fel Magyarországon.



Hosszas egyeztetések után a szervezők úgy döntöttek, két hazai csapatot hívnak meg a Balaton Sound Nagyszínpadára: a **QUIMBY** és a **ZAGAR** örömmel fogadta a felkérést, akéricsak az a közel 50 magyar zenekar és DJ, akik a fesztivál többi helyszínén szerepelnek majd.

Samsung Mobile Dance Arena színpadán újabb világsztárok és kuriózumok részvétele vált biztossá. Itt lesz a “house-szamaráj” **SATOSHI TOMIIE** a felkelő nap országából és a világjáró skót elektropopsztár **MYLO**.

A Heineken Balaton Sound felvállaltan stílusos eklektikáját mutatja, hogy a számos elektronika-központú produkció mellett a **LOS DE ABAJO**, a pörgős mexikói rockzenekar a punk, a ska és a latin-folk határmezsgyéjéről szállít igazán vérforraló dallamokat, míg a két olasz úr koktél költeménye, a **GABIN** ízléses soul, funk és jazz





muzsikák keverékét tárja elénk.

Sokak öröme az elektronikus zene egyik korszakalkotó figurája, **RICHIE HAWTIN** a vízparti T-Mobile Terasz vendége lesz. Személyében a detroiti techno és a berlini minimal vonal legnevesebb népszerűsítőjét köszönhetjük Zamárdiban.

Ugyanezen a színpadon találkozhatunk az olasz **NICOLA CONTÉ**-val, aki a kora délutáni órákban kedvenc lemezeit mutatja



be, majd később élő zenekarával is előrukkol. Az osztrák producer-mágus, **URBS** a G-Stone istállóból ezúttal a délutáni időszak aláfestő zenéit válogatja a strandolók számára.

JIMI TENOR, a finn zenemágus, korunk egyik legizgalmasabb zenésze, aki arcátlan módon vegyít afro, jazz, techno és pop elemeket. Ebből láthatunk ízelítőt Zamárdiban, a Heineken Balaton Sound programjában.

KRAFTY KUTS, a breakbeat történelem egyik mérföldköve, feledhetetlen éjszakát ígér rajongói számára.

Ugyancsak a fesztivál vendége lesz Dirk Swartenbroekx, aki **STEVE BUSCEMI** néven került a köztudatba, s miután már megjárta a montreaux-i jazzfesztivált is, így a Heineken Balaton Sound sem maradhatki számára. S jön egy orosz-balkán-roma-ska mixtúra Ausztriából, a **RUSSKAJA**, mely egy igazi koncertzenekar: évi 200 bulit nyom Amszterdamtól Isztambulig. Érdemes megnézni!



VOLT fesztivál

Sopron, július 2-5.

VOLT TOP 10 Hegyi Zoltántól (újságíró, névadó, sztenderd VOLT-ista).



21.20 Kaukázus. Idei kedvenceim. Suhancos nem lesz? Ha igen mér nem?

22.30 Barabás Lőrinc Eklektric. Na ez valami nagyon jó.

00.30 Erik Sumo Band. És ezzel mintegy bekeretez engemet Harcsa Veronika aznapra.

Péntek

18.00 Szalóky Ági-Karády est Hiába menekülsz, hiába futsz. Tiszta Spions.

19.30 Belga. Az úgy lesz, hogy kiülünk a VIP teraszra

a malaccal, aztán majd csak hoz valaki pár palackkal. Újságíróknak, művészeknek jó.

21.00 Quimby. Kabócák émollban.

23.00 Manu Chao. Na konkrétan ezért megyek igaziból.

Szerda

15.00 Fialával kezdek, az mindig bejön, aztán négy napig hümmögünk.

18.30 CopyCon, bár én már leszoktam róla.

22.00 Zuboly. Kimegy a ház az ablakon.

23.00 Tankcsapda. A kálvinnista Kóma.

Csütörtök

16.00 Harcsa Veronika. Rajongó vagyok.

19.00 Bregovic és a Sírásók. Tavaly a Laibachra gyúrtam, hallgattassék meg a másik fél is. Kalasnyikov, annak szerezője van.

20.30 HS7. Mert szeretem.





00.30 Nouvelle Vague. If I Too Drunk To Fuck. Idén az is jó volna, ha nem vennék el a jogosítványomat.

Szombat

19.00 : 30Y. „Apám átfordul a jobb oldalára, hogy szívét ne nyomja a fiai álma.” Aki ilyet tud írni, az majdnem mindenre képes.
21.00 URH. Azért jövök, hogy eltöröljem a kétezres éveket. Európa vergődik. Európa megszállottan vergődik.
23.30 Péterfy Bori. Addigra már úgyis úgy nézek ki, mint egy denevér.

Jegyárak:

Napjegy elővételben: 5990 Ft, a helyszínen: 6990 Ft

Négynapos bérlet elővételben: 14900 Ft, a helyszínen: 16900 Ft

Kombinált bérlet is váltható (kizárólag elővételben), amely a VOLT Fesztiválra és Balaton Soundra is érvényes. Ára: 29900 Ft.

További aktuális pályázatok

Pályázat egyházi -és egyház-közeli civil szervezetek számára fenntarthatóságuk növelése érdekében kidolgozásra kerülő szolgáltatási projektjeik szakmai támogatására
Forrás: www.maholnap.hu

A **Norvég Civil Alap** pályázatára a határidő 2008.06.09!

Elérhető: www.norvegcivilalap.hu

Eredményes pályázást!

Leányfalu-Csömör: döntetlen

Tegnap este villámlátogatáson falunkban járt Leányfalu amatőr és profi asztalitenisz csapata. Igyekeztünk bucira etetni őket, hogy szusszanni se tudjanak, és nyerjünk ellenük, de sajnos nem sikerült, ügyesen átlátták a próbálkozásunkat, így nem is hirdettünk győztest. Szerintem volt néhány remek meccs, jó hangulat. Sajnos korán be kellett fejeznünk, mi is szívesen folytattuk volna.

Kriszta.

Regionális bajnokság

A HAJÓ Gyermek- és Ifjúságsegítő Egyesület szeretettel meghív benneteket a 2008. május 31-én, 18 órakor megrendezésre kerülő regionális bajnokságra.

Helye: Zagyarónai Kultúrház,
3141 Zagyaróna, Zagyva út 1.
Tel: 20/211-3938.

Veszélyes vakáció

A fiúk kicsi korban kétszer, serdülőkorban háromszor gyakrabban szenvednek balesetet, mint a lányok.

A gyerekeket sajnos éppúgy érheti végzetes baleset, mint a felnőtteket, a sérültek 1,5-2 százaléka nem éli túl a traumát. A baleseti halálozás az 1-4 éves korosztályban a legnagyobb, a tragédiák majdnem 60 százaléka pedig fej- és nyaksérülések következménye. A legtöbb sérülés tavasszal, az iskolaév végén, illetve nyáron és kora ősszel következik be. Ez a jó idővel éppúgy összefügg, mint a szünidő-ada szabadsággal. A gyerekek, különösen a 3 éven aluliak, legtöbbször otthon szenvednek balesetet. A második legveszélyesebb hely a gyerekek számára az utca, beleértve a játszótereket, a sportpályákat és az ilyen helyeken üzött sportokat, mint a kerékpározás, a görkorcsolyázás. A közlekedési balesetek száma relatíve kevés, de általában súlyos sérülésekkel jár.



megállapíthatatlanul beteg fürdővendégek-ről, akiket nem tilthatunk ki a medencéből. A fürdőzők számából, a víz mennyiségéből és a nyitva tartás idejéből könnyedén kiszámítható, hogy átlagosan hány kórokozó hemzseghet a strandok hűsítő vizeiben, e ezen semmi-féle hígítás nem segít, egyedül a vízforgatás általános elterjesztése jelent megoldást.

A gyógyfürdőkben ennél rosszabb a helyzet, ezért bármilyen borzongató is a gondolat, a csobbanás előtt amúgy kötelező (és a strandolás után önvédelemből fokozottan ajánlott) zuhanyozást sosem mulaszthatjuk el.

Vigyázat: csobbanásveszély

Minden strandoló tíz a kilencediken számú kórokozót visz be testével a medence vizébe, s teszi ezt akaratlanul, végtelenül - mondja a mikrobiológus. S ekkor még nem beszélünk a láthatóan mosdatlan, bőrbajos, gyulladós korban szenvedő vagy ránézésre

Lebarnulva is életben lehet maradni

Mai világunk gyors változásaihoz azonban az évmilliók alatt kialakult védőfaktorok már nem tudnak idomulni.

A napfény hatásához az emberiség hozzászokott az évmilliók alatt, amely során kialakult a védelem három tényezője: a szaruréteg

megvastagodása, az előpigment sötétedése, a tartós, késleltetett pigment-termelés. Olyan helyen, ahol állandóan erős a napfény (trópusok), az emberek bőrszíne genetikailag sötét. Mai világunk gyors változásaihoz azonban az évmilliók alatt kialakult védőfaktorok már nem tudnak idomulni.

A három legfontosabb civilizációs változás:

- Világos bőrű emberek megjelenése a trópusokon. Ausztráliában sok kelta típusú, vörös hajú, világos bőrű ember él tartósan erős napfény expozíciónak kitéve. Nem véletlenül kiugró a bőrrákok gyakorisága.
- Napozás. Mindig is dolgoztak emberek a napon. Ez azonban fokozatos védelemmel járt. Ennek ellenére gyakoribbak voltak



körökben a fényártalmak, bőrrákok: a „tengerészbőr” vagy „földművesbőr” régi elnevezések.

A napfürdő jó hatásai is ismertek: D-vitamin termelés (gondoljunk a füstös angol városokban az angolkór egykori gyakoriságára), bizonyos bőrbetegségekre (szeborrea, akne) való kedvező hatás stb. Csak a múlt században vált divattá az „élvezeti célú” napfürdő. Ennek hátrányai már messze felülmúlják előnyeit. Gyakori látvány, hogy naphoz nem szokott, világos bőrű emberek nyár közepén, délben süttetik pecsenyévé anyajegyekkel bőven ellátott bőrüket.

- Szolárium. Új találmány, hosszú távú tapasztalattal nem rendelkezünk.

Hogyan védhetjük meg magunkat?

1. A legfontosabb az elkerülés: ne napozunk, szoláriumozunk. Ha mégsem tudunk lemondani róla, legalább évente ellenőriztesük bőrünket bőrgyógyással.

2. Napos időben használjunk rutinszerűen fényvédőt, szinte a fogmosás természetességével. Nem csak nyáron, hanem bármely erős napfény esetén, pl. sieléskor.

Hogyan használjuk a fényvédőt?

- Használjunk elegendő mennyiséget: inkább vastagon kenjük, mint alig.
- Legalább óránként frissítsük meg.
- Víz alatt is leéghetünk. Ezért fürdés előtt legalább negyedórával kenjük be magunkat, hogy jól beszívódjon, és kezdetben ne fürdjünk félóránál többet.
- Anyajegyünket leragaszthatjuk vagy szelektíven kenhetjük, pl. fényvédő stifttel.
- A melanoma kialakulásában a gyermekkori leégéseknek van szerepük. Ezért gyerekeinket magasabb (30-50-es) faktorszámmal és gyakran kenjük.

A virágnak megtiltani? Szexualitás kamaszkorban...

A fiatalok viselkedését majd' minden korban és kultúrában az idők rosszalló tekintete kíséri, különösen, ha a szexualitásról van szó. Ugyan a nyugati világban manapság ez a kérdéskör az egyéni szabadság hatókörébe, és így mindenkinek csak saját magára tartozik, a túl fiatal korban kezdett nemi életet szinte sehol sem támogatják, mivel az nem feltétlenül jár együtt a fiatalok kellő mértékű pszichés érettségével és a szexuális élet veszélyeire való felkészültséggel.

A 21. század tinédzserei számára a szexualitás elvileg nem számít tabutémának. A reklámok, magazinok és filmek lassan legtermészetesebb velejárójának számítanak a kibukkanó bájak és az egyértelmű szexuális célú utalások, pornográf tartalmakhoz pedig bárki hozzáférhet pár klikkelés után az interneten.

A szexuális szabadosság azonban egyáltalán nem jelenti azt, hogy a ma felnövő kamaszok számára problémamentes lenne a szexualitás, vagy többet tudnának a szex veszélyeiről. Sőt. A lassan mindent átható szexualitás legnagyobb veszélyét az jelenti, hogy a gyerekek egy része a filmekben vagy az interneten látottakból szerzi a szexre vonatkozó tudása többségét, köztük számos tévhitel és félinformációval. Egyes vélemények szerint ráadásul a mindent elárasztó fülledt erotika azt is eredményezi, hogy a fiatalok egyre korábban kezdenek el szexuális életet élni.

Túl korán kezdik?

Az első alkalom időpontjának jelentősége nem véletlen: ha a kamasz lélekben még nem érett a szexre, az komoly károkat okozhat. Erre világít rá egy 2007-es amerikai kutatás, mely szerint azok a tinik, akik túl korán, már 14 éves korukban kezdtek nemi élet élni,

később nagyobb mértékben szembesültek szexuális úton terjedő betegségekkel, és többször fordult elő, hogy alkoholos vagy drogos befolyásoltság alatt kezdtek nemi aktusba. Emellett esetükben, főként a fiúk körében, nagyobb mértékben fordultak elő szexuális funkciózavarok, például az erekció fenntartá-



sának vagy az orgazmus elérésének nehézsége.

Sokan a fent említett, mindent átható szexualitást okolják a túl korán kezdett nemi élet miatt. Egy 2006-os amerikai felmérés szerint nem csak a média (a magazinok és a tévé), de a filmek és a popzene révén is közvetített „szexisség” igen meghatározó a kamaszkor kezdetén. A kutatás szerint azok a tinik, akik 12-14 éves korban a legtöbbet szembesültek ilyen jellegű tartalmakkal, kamaszkoruk delén (14-16 éves korukra) több mint kétszer nagyobb eséllyel esnek túl az első szexuális élményeken, mint azon kortársaik, akik kevésbé vannak kitéve ilyen jellegű hatásoknak.



Szerinte a szülőknek már korán és gyakran kell kifejezniük a szexualitással kapcsolatos értékeiket, és ha a kiskamaszok tudják, hogy szüleik nem támogatják a korai nemi életet, kevésbé is lesznek majd hajlamosak annak idő előtti művelésére.

Nagyon fontos a szülők szerepe

A tinik ez irányú érdeklődése persze teljesen természetes, de a kutatást vezető Jane D. Brown szerint a legtöbb forrás (a szülők, az iskola), melyekhez a gyerekek fordulhatnak, általában szűkszavú. Teljesen érthető tehát, ha a kamaszok a legkönnyebben elérhető forráshoz, a médiához fordulnak.

Ugyan a kutatók szerint a média hatása és a korai szexualitás közötti ok-okozati viszony nem teljesen egyértelmű, az összefüggés mégis erős. Szerintük a szülők számára intő jel lehet, ha kiskamasz gyermekük fokozott érdeklődést mutat a nemiséggel telített tartalmak iránt. A megoldás kulcsa pedig a kommunikáció: Brown szerint fontos, hogy amint a gyerekek elkezdnek érdeklődni az iránt, hogy „mik is azok a testrészeik”, a szülők elkezdjenek velük beszélgetni a témáról. A kutató azt javasolja, hogy a szülők legyenek „kérdéshatók”, hogy gyerekeik inkább hozzájuk forduljanak kérdéseikkel.

Túl későn kezdeni sem jó

Érdekesség, hogy a Columbia Egyetem kutatói szerint a szüzesség elvesztésének nem csak túl korai, de túl kései időpontja (kb. 22 éves korban vagy még később) is okozhat ugyanolyan problémákat. A kutatók szerint az életkor és a problémák között nem lehet ok-okozati összefüggést kimutatni, inkább arról lehet szó, hogy azok, akik eleve gondokkal, pl. funkció- vagy testképzavarral, vagy az intimitástól való félelemmel küzdenek, próbálják kerülni és később kezdeni a szexuális életet. A kései kezdésnek is van tehát hátránya: szakemberek szerint azok a párok, akik későn, és kevés vagy szinte semennyi intim tapasztalattal vágnak bele a házasságba, sokkal nehezebben alakítanak ki kiegyensúlyozott és kielégítő szexuális életet.

A szexuális felvilágosítás jelentősége tehát hatalmas. Gina Ogden bostoni szexológus szerint a tiniket nem szabad tiltani a szextől, inkább arra kell őket ösztönözni, hogy értsék meg saját szexuális motivációikat, és tanulják



meg, hogyan érhetnek el igazi intimitást (ami aztán képessé teszi őket arra, hogy szerető párkapcsolatot legyenek képesek kialakítani), és azt, hogyan élhetnek biztonságos nemi életet.

Nevelje biztonságra!

A legtöbb szülő rémálma talán nem is az, hogy gyermeke szexuális életet kezd el élni, hanem annak nem kívánt következményei. Egy idén januárban publikált felmérés szerint, melyet 15 éves kamaszok körében végeztek a világ 24 országában, kiderült, hogy a korosztály tagjai még csak igen kis százalékban élnek nemi életet, de akik igen, kb. 82%-ban törődnek a fogamzásgátlással. Bár ez az arány szép számnak tűnhet, még mindig nem elég magas, hiszen a maradék 18% ezek szerint nem alkalmaz fogamzásgátlást.

A felmérés szerint a tinik leginkább a gumi óvszer használatát részesítik előnyben, ami öröndetes, hiszen az a nemi betegségek ellen is véd, a kutatók szerint azonban a gyakorlatlan fiatalok csak viszonylag nagy „hibaszázalékkal” képesek azt használni. A legbiztosabb tehát, ha az óvszert más módszerrel is kombinálják, mely a felmérés szerint leggyakrabban a lányok által szedett fogamzásgátló tabletta szokott lenni. A magyar szülők számára különösen figyelemfelkeltő lehet az a tény, hogy a kutatás adatai szerint a közép- és

kelet-európai fiatalok kevésbé hatékony védekezési módszereket használnak, mint nyugat-európai társaik, akik körében gyakoribb a különböző módszerek kombinálása.

A magyar tinik ezek szerint tehát még mindig keveset tudnak a helyes fogamzásgátlásról. Természetesen ebben a korban a különféle módszerek használhatósága viszonylag korlátozott, pl. fogamzásgátló tabletta csak akkor alkalmazható, ha a menstruáció már egy-másfél éve megvan, és rendszeresen jelentkezik; a természetes módszerek (pl. naptármódszer, hőmérőzés, megszakított közösülés) nem elég biztonságosak; a méhen belüli fogamzásgátlók pedig csak idősebb, már szült nők esetében használhatók. Szerencsére a védekezési módszerek száma mára egyre nagyobb: a különféle spermicid hatású krémek, kúpok és zselék kortól függetlenül hatásosak, talán körülményes használatukra panaszkozhatnak egyedül a kamaszok, de tegyük hozzá: ennyi idős korban mely módszer ne számítana körülményesnek számukra? Nem árt, ha a kamaszokat gondos szüleik erre is felkészítik, és a titokban a farmerzsebbe rejtett óvszer helyett/mellett inkább nyíltan beszélnek a szexről és veszélyeinek kivédéséről.

Zsádon Sára

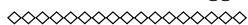




... ha a vége jó

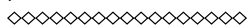
A fogorvos már percek óta egyre mélyebbre fúr a beteg zápfogába.

- Úgy látom, hogy valamikor aranytömést tettek ebbe a fogba.
- Nem, doktor úr, az már az inggombom.



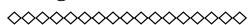
A pszichiáter felveszi a beteg adatait:

- Mi a neve?
- Én kérem Dobó István vagyok.
- De kérem, - néz rá az orvos - magát tavaly is kezeltük, és akkor még Zrínyi Ilonának hívták.
- Az a leánykori nevem.



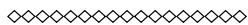
Gyermekorvosi vizsgálat van:

- Pistike, mutasd a nyelved! -szól az orvos.
- Nem mutatom!
- De hát miért nem?
- Mert tegnap a tanítónéninek már megmutattam, és megvert érte.



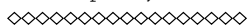
A skót bemegy a városházára, mert meg szeretné változtatni a nevét.

- Van rá oka? - kérdezi az ügyintéző.
- Hogyne! Találtam egy köteg névjegykártyát.



A rendőr megállít egy részegyet. Mielőtt bármit is szólhatna, a részeg megszólal:

- Hülye rendőr!
- Mire a rendőr:
- Hülye maga, hiszen teljesen részeg.
- Igen, de én holnapra kijózanodom.



Az oroszlán békésen sétál az erdőben. Egyszer csak szembe jön vele a nyuszika. Az oroszlán eléurgik és így szól:

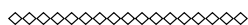
- Ki a legerősebb az erdőben?
- Hát te! - válaszolja megszeppenve a nyuszika.

Az oroszlán kihúzza magát és elégedetten megy tovább. Pár perc múlva szembe jön vele az őzike.

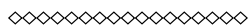
- Ki a legerősebb állat az erdőben?
- Természetesen te! - válaszolja az őzike halálsápadtan.

Az oroszlán örül, hogy mindenki fél tőle. Félóra múlva találkozik az elefánttal.

- Ki a legerősebb állat az erdőben?
- Az elefánt szó nélkül megragadja az oroszlánt, és egy fához csapja. Az oroszlán nyögve tápáskodik fel, miközben így szól:
- Micsoda világ, már nem is kérdezhet az ember.



- Mennyi ideje vagy házas?
- Éppen öt éve!
- No és még nem ért semmi családi öröm?
- Dehogynem! Tavaly temettük az anyósomat.



IMPRESSZUM



Kiadja a Magyarországi Éjféli Sportbajnokságok Egyesülete

Támogatóink:

Önkormányzati és Területfejlesztési Minisztérium;

Nemzeti Civil Alapprogram

Szerkesztőség:

MÉSE központ, 2000 Szentendre, Dalmát u. 8.

Tel.: 06-26-301-497

e-mail: fagosa@dunaweb.hu

Web: www.holdsugar.hu

Felölös kiadó: Jakab Péter

Szerkesztők: Veress Ágnes, Török Mónika

MA ÉJJEEL PÖRÖG VELÜNK!

Ha szeretnétek hirdetni magatokat, ilyen plakátokat tudunk küldeni A/3-as méretben. Mindenki beírhatja saját városát, az éjszakai pingpong idejét, és kiragaszthatja tetszőleges helyre és példányban. Érdeklődni a MÉSE központban lehet.

INGYEN
PINGPONGOZHATSZ,
JÁTSZHATSZ,
SPORTOLHATSZ A



KLUBJAIBAN!

WWW.HOLDSUGAR.HU

HELV:

PINGPONGEALVA

HELVSZÍN:

HOLDSUGÁR KLUB

IDŐPONT:

péntekenként 19h

SPORTÁGAK:

*Pingpong,
csocsó, foci*